

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. W yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas, ditemukan bahwa:

1. Hasil asuhan yang diberikan pada kehamilan yaitu ibu mengalami kehamilan fisiologis dengan masalah ketidaknyamanan trimester III yaitu sering BAK dan nyeri pada punggung. Proses persalinan berlangsung secara spontan dengan terminasi kehamilan menggunakan induksi misoprostol 50 mcg. Bayi baru lahir lahir cukup bulan, sesuai masa kehamilan dilakukan IMD. Masa nifas berjalan tanpa komplikasi, namun ibu mengalami masalah nyeri luka jahitan dan kurang istirahat. Ibu telah memilih untuk menggunakan KB kondom seperti yang telah dilakukan sebelum kehamilan sebagai alat kontrasepsi setelah nifas.
2. Adanya potensi risiko infeksi saluran kemih dan persalinan prematur pada masa kehamilan. Pada masa persalinan berpotensi terjadi infeksi atau korioamnionitis, ruptur uteri, fetaldistres dan peningkatan rasa nyeri persalinan. Pada bayi baru lahir dapat berpotensi risiko terjadi hipotermi dan hipoglikemi.
3. Pemberian konseling dan dukungan untuk mengatasi kecemasan pada masa kehamilan dan persalinan. Pemberian konseling dan edukasi tentang ketidaknyamanan ibu hamil TM III pada masa kehamilan. Pemberian konseling dan edukasi pentingnya istirahat ibu nifas dan cara pemerah ASI. Pemberian konseling mengenai alat kontrasepsi pasca persalinan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih memperdalam tentang asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan kehamilan normal dengan manajemen yang tepat sesuai kasus berdasarkan *evidence based*.

### 2. Bagi Bidan di PMB

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

### 3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan mampu mempersiapkan masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB yang sehat dan aman dan mampu menambah pengetahuan ibu dalam melakukan deteksi dini penyakit yang mungkin timbul pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.