

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER  
POSYANDU TENTANG PERTUMBUHAN DAN  
PERKEMBANGAN BALITA DI DESA SUMBERSARI,  
KECAMATAN MOYUDAN, SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**MELINA BINTARI**  
**NIM : P07131113024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
2016**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Melina Bintari  
NIM : P07131113024  
Tanda Tangan :

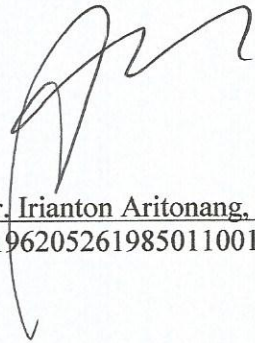


Tanggal : 13 Juli 2016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing  
Pada tanggal : 11 Juli 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping



DR. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Gizi,



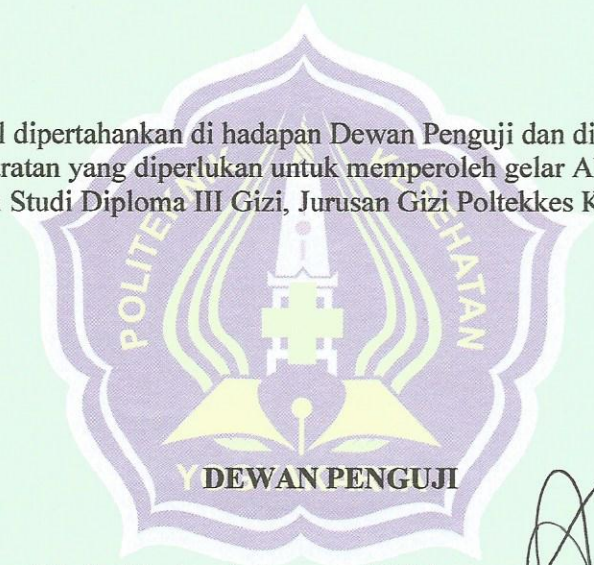
Tjaronno Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 196102031985012001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Melina Bintari  
NIM : P07131113024  
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi  
Judul Tugas Akhir : Kajian Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Kader  
Posyandu Tentang Pertumbuhan Dan  
Perkembangan Balita Di Desa Sumbersari  
Kecamatan Moyudan Sleman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.



Pembimbing : DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM (.....)

Pembimbing : DR. Waryana, SKM, M. Kes (.....)

Penguji : Rini Wuri Astuti, SSiT, M. Gz (.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta  
Tanggal : 13 Juli 2016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak Dr. Ir Irianton Aritonang, MKM dan Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes. Untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada beliau dalam membimbing KTI ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Tri Siswati, SKM, M.Kes , selaku penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan sebelum pelaksanaan penelitian.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, SSiT, M.Gz, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Bambang Sardjana, S.H, selaku Kepala Desa Summersari yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian di Desa Summersari.
7. Ibu Titin Sulistyaningrum, SSiT, selaku Ahli Gizi Puskesmas Moyudan yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
8. Bapak Jumiran, Ibu Ngateni, dan keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan material dan moral.

9. Teman-teman dan sahabat Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus tercinta.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu yang telah memberikan dukungan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Juli 2016

Melina Bintari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melina Bintari  
NIM : P07131113024  
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi  
Judul Tugas Akhir : Kajian Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Kader  
Posyandu Tentang Pertumbuhan Dan  
Perkembangan Balita Di Desa Sumber Sari  
Kecamatan Moyudan Sleman

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER POSYANDU  
TENTANG PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA DI DESA  
SUMBERSARI KECAMATAN MOYUDAN SLEMAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2016

Yang menyatakan



(Melina Bintari)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
SUSUNAN DEWAN PENGUJI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	9
1. Posyandu .....	9
2. Kader Posyandu .....	13
3. Pengetahuan dan Sikap Kader Posyandu.....	15
4. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	21
5. Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....	35
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Pertanyaan Penelitian .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional Variabel .....	43
F. Teknik Pengumpulan Data .....	44
G. Prosedur Penelitian .....	51
H. Pengolahan Data .....	52
I. Analisis Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	54



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
B. Karakteristik Responden .....	56
C. Pengetahuan dan Sikap Kader Posyandu Pertumbuhan Balita .....	60
D. Pengetahuan dan Sikap Kader Posyandu Perkembangan Balita... ..	63
E. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	68
B. SARAN .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner .....	47
Tabel 3. Rincian Pelaksanaan Pengambilan Data .....	52
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan karakteristik (umur, pendidikan, pekerjaan, lama menjadi kader, dan status pelatihan).....	56
Tabel 5. Distribusi tingkat pengetahuan responden berdasarkan pengetahuan pertumbuhan balita .....	60
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan perkembangan balita .....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian .....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	73
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	74
Lampiran 3. Daftar Hadir .....	75
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian .....	77
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 6. Formulir Identitas Responden .....	79
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Pertumbuhan .....	80
Lampiran 8. Kuesioner Sikap Pertumbuhan .....	81
Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan Perkembangan .....	82
Lampiran 10. Kuesioner Sikap Perkembangan .....	84
Lampiran 11. Kunci Jawaban Kuesioner .....	85
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	86
Lampiran 13. Hasil Analisis Data .....	88
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	92