

SINOPSIS

Kehamilan yang memasuki trimester III atau umur kehamilan semakin bertambah, semakin banyak keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil baik yang bersifat psikis maupun fisik. Terdapat beberapa ketidaknyamanan yang akan dialami oleh ibu yaitu seperti sering buang air kecil, nyeri punggung bawah, sulit tidur (insomnia). Ketidaknyamanan fisik yang di alami oleh ibu hamil trimester III salah satunya yaitu adalah sering buang air kecil, secara fisiologis sering buang air kecil disebabkan karena janin dan plasenta yang membesar juga memberikan tekanan pada kandung kemih, sehingga menjadikan ibu hamil harus sering ke kamar kecil untuk buang air kecil. Sering buang air kecil pada ibu hamil, dapat mengganggu istirahat ibu dan juga dapat memberikan efek samping pada organ reproduksi terutama pada daerah vagina. Penulis menjumpai kasus salah satu ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III yaitu sering buang air kecil pada Ny.A.

Kunjungan ANC pada Ny.A tanggal 25 Januari 2022 dengan keluhan sering buang air kecil dan 27 Februari 2022 tidak ada keluhan. Berdasarkan hasil pemeriksaan semua dalam batas normal, TFU sesuai sama kehamilan dan DJJ normal. Pada tanggal 23 Maret 2022 pukul 09.30 WIB ibu bersalin di PMB Sri Martuti bersalin secara spontan, berat bayi 2800 gram dan jenis kelamin laki-laki. Selama masa nifas ibu dan bayi tidak ada masalah dan tidak terjadi komplikasi, hanya saja pada tanggal 29 Maret 2022 pada KF 2 ibu mengatakan ASI keluar sedikit dan dilakukan pemijatan oksitosin. Ibu memutuskan setelah nifas selesai akan menggunakan KB suntik 3 bulan.