

## SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. T Umur 22 Tahun  
Primigravida dengan Nyeri Perineum di Puskesmas Bragolan  
Purwodadi.

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang dialami oleh setiap wanita hamil, dengan lamanya kehamilan normal dihitung dari hari pertama haid terakhir. Kehamilan dibagi menjadi 3 trimester yaitu trimester pertama (minggu ke 1-12), trimester kedua (minggu ke 13-27) dan trimester ketiga (minggu ke 28- 40). Pada proses persalinan ini diawali dengan membuka serta menipisnya serviks, pengeluaran janin dan plasenta dari jalan lahir ibu. Pada proses ini membutuhkan persiapan fisik dan emosional yang cukup<sup>1</sup>

Asuhan persalinan normal harus diberikan kepada semua ibu karena bertujuan untuk menjaga kelangsungan hidup dan memberikan derajat kesehatan yang tinggi bagi ibu dan bayinya, melalui upaya yang terintegrasi dan lengkap tetapi dengan intervensi yang seminimal mungkin agar prinsip keamanan dan kualitas pelayanan dapat secara optimal.<sup>2</sup> Asuhan persalinan normal memberikan kenyamanan pada ibu, diantaranya dengan memberikan kebebasan ibu untuk memilih posisi bersalin, dengan posisi tegak lurus (jongkok, berdiri, duduk) atau posisi berbaring, memilih pendamping persalinan yang dapat membuatnya merasa aman dan nyaman,<sup>1</sup> menurunkan kecemasan dan rasa takut, persepsi nyeri, depresi pasca salin dan meningkatkan persalinan spontan<sup>3</sup>

Pada kunjungan ANC trimester 3 keadaan kehamilan Ny. T dalam keadaan sehat Hb ibu 13,2gr %, ibu sudah melakukan vaksinasi covid 19 sebanyak 2 dosis. Pada proses persalinan suami selalu menemani ibu dan persalinan dilakukan secara spontan di RSIA Permata dengan berat lahir 2600 gram dan panjang 46cm dan sehat. Ibu diberikan edukasi tentang perawatan bayi baru lahir dan ASI Eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida dengan

persalinan normal dengan suami sebagai pendamping persalinan. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau

## ABSTRAK

Childbirth is a natural process experienced by every pregnant woman, with the length of a normal pregnancy being calculated from the first day of the last menstrual period. Pregnancy is divided into 3 trimesters, namely the first trimester (weeks 1-12), the second trimester (weeks 13-27) and the third trimester (weeks 28-40). In this labor process begins with the opening and thinning of the cervix, expulsion of the fetus and placenta from the mother's birth canal. This process requires sufficient physical and emotional preparation<sup>1</sup>

Normal delivery care must be provided to all mothers because it aims to maintain survival and provide a high degree of health for mothers and their babies, through integrated and complete efforts but with minimal intervention so that the principles of safety and quality of service can be optimally. Normal conditions provide comfort to the mother, including by giving the mother freedom to choose the birth position, in an upright position (squatting, standing, sitting) or lying position, choosing a birth attendant who can make her feel safe and comfortable,<sup>1</sup> reducing anxiety and fear, perception pain, postpartum depression and increased spontaneous labor<sup>3</sup>

At the 3rd trimester ANC visit, Mrs. T is in good health, the mother's Hb is 13.2gr%, the mother has been vaccinated against COVID-19 in 2 doses. During the labor process, the husband always accompanies the mother and

the delivery is carried out spontaneously at RSIA Permata with a birth weight of 2600 grams and a length of 46cm and healthy. Mothers are given education about newborn care and exclusive breastfeeding.

The conclusion of this care is that pregnant women are primigravida with normal deliveries with their husbands as birth attendants. Suggestions for midwives to improve sustainable care by monitoring