

**BAB V**  
**SIMPULAN DAN SARAN**

**A. Simpulan**

1. Ada pengaruh lama waktu puasa terhadap kada glukosa darah.
2. Rerata kadar glukosa darah puasa 8 jam 145,6 mg/dl, rerata kadar glukosa darah puasa 10 jam 156,0 mg/dl, rerata kadar glukosa darah puasa 12 jam 148,4 mg/dl.

**B. Saran**

Pemeriksaan kadar glukosa darah puasa harus disesuaikan dengan rekomendasi Permenkes No. 43 Tahun 2013 dengan lama waktu puasa 10-12 jam.