

SKRIPSI

PENGARUH LAMA WAKTU PUASA TERHADAP KADAR GLUKOSA



**SUKMA KUMALA DEWI
P07134218009**

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

PENGARUH LAMA WAKTU PUASA TERHADAP KADAR GLUKOSA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



SUKMA KUMALA DEWI
P07134218009

PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Lama Waktu Puasa terhadap Kadar Glukosa”

Disusun oleh:

SUKMA KUMALA DEWI
P07134218009

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
21 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



SUJONO, SKM, M.Sc.
NIP. 196303061986031005

Pembimbing Pendamping,



Dr. NARENDRA YOGA HENDARTA, ST. M.Biotech
NIP. 197404192003121002

Yogyakarta, 21 April 2022

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



SUBRATA TRI WIDADA, SKM, M.Sc.
NIP. 196311281983031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH LAMA WAKTU PUASA TERHADAP KADAR GLUKOSA"


Disusun Oleh
SUKMA KUMALA DEWI
P07134218009

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua, Bambang Supriyanta, S.Si, M.Sc.
NIP. 196204101984031003

(.....)

Anggota, Sujono, SKM, M.Sc.
NIP. 196303061986031005

(.....)

Anggota, Dr. Narendra Yoga Hendarta, ST, M.Biotech
NIP. 197404292003121002

(.....)

Yogyakarta, 21 April 2022

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis




SUBRATA TRI WIDADA, SKM, M.Sc.
NIP. 196311281983031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sukma Kumala Dewi

NIM : P07134218009

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sukma Kumala Dewi
NIM : P07134218009
Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Lama Waktu Puasa terhadap Kadar Glukosa

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

Tanggal : 11 Juli 2022

Yang menyatakan



(SUKMA KUMALA DEWI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S. Tr. Kes.) pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susiolo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Siti Nuryani, S.Si, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Bambang Supriyanta S.Si, M.Sc. selaku Dewan Penguji
5. Bapak Sujono, SKM, M.Sc. selaku Pembimbing Utama
6. Bapak Dr. Narendra Yoga Hendarta. ST. M.Biotech selaku Pembimbing Pendamping
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan SKRIPSI ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Orisinalitas Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Glukosa.....	6
B. Sampel Pemeriksaan Glukosa.....	8
C. Pemeriksaan Glukosa	9
D. Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah	10
E. Hal-Hal yang Mempengaruhi Kadar Glukosa	12
F. Preanalitik Pemeriksaan Glukosa.....	13

G.	Kerangka Teori	15
H.	Kerangka Konsep	16
I.	Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN		17
A.	Jenis Penelitian, Desain Penelitian dan Teknik Sampling.....	17
B.	Alur Penelitian	19
C.	Subjek dan Objek Penelitian.....	19
D.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
E.	Variabel Penelitian	21
F.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
G.	Alat, Bahan dan Reagen Penelitian	22
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	23
I.	Prosedur Penelitian.....	23
J.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
K.	Manajemen Data	27
L.	Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Hasil Penelitian	29
B.	Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		35
A.	Simpulan.....	35
B.	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		40
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik		
Lampiran 2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian		

Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Puasa

Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skema Pemipetan	26
Tabel 2. Hasil Analisis Data.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rerata Kadar Glukosa Darah Puasa.....	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Puasa
- Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian