

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Aswaja Pressindo.
- Adam, L. (2019). *Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Anggraini, D. N. (2016). *Benarkah Merokok Sebabkan Hipertensi?*. https://www.klikdokter.com/info-sehat/read_2654799/benarkah-merokok-sebabkan-hipertensi. Diakses tanggal: 13 April 2022
- Ardiansyah, M. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aritonang, U. L. M. (2012). *Gambaran Kebiasaan Konsumsi Tuak dan Status Gizi Pada Pria Dewasa di Desa Suka Maju Kecamatan Pahae Jae Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2012*. Thesis. Medan: Fakultas Kesmas USU.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63-71.
- Aulia, R. (2018). *Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.Moewardi Surakarta Periode Februari-April 2018*. *Journal of Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Bell, K., Twiggs, J., & R. Olin, B. (2015). *Hypertension: The Silent Killer Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Bistara, D.N., & Kartini, Y. (2018). *Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda, vol 3 (1)*. *Journal of Repository University Of Nahdlatul Ulama Surabaya*.
- Black & Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Elsevier.
- Buntaa, J. N., Ratag, B. T., & Nelwan, J. E. (2018). *Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Nelayan di Desa Mala dan Mala Timur Kecamatan Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud*. *KESMAS*, 7(4).
- Depkes, RI. (2019). *Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda*. Diakses dari

<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> , tanggal 4 Oktober 2021.

- Dinkes DIY. (2020). *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2019*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Provinsi DIY.
- Dinkes Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2019*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). *Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30-36.
- Donsu, J.D.T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Fauzi. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala dan Pengobatan Asam Urat, Diabetes dan Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan*. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Harmilah, H., Palestin, B., Ratnawati, A., Prayogi, A. S., & Susilo, C. B. (2021). *Hypertension Exercise Videos Reduce Blood Pressure of Hypertension Patients*. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T4), 296–299. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6496>
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). *Aktivitas Fisik dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas*. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 66-80.
- Hidayat, R., Agnesia, Y., & Safitri, Y. (2021). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar*. *Jurnal Ners*, 5(1), 8-19.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9thed)*. St. Louis :Elsevier, Inc.
- Iswahyuni, S. (2017). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi Pada Lansia, vol 14(2)*. *Journal of Researchgate AKPER Mamba'ul 'Ulum Surakarta*.
- Jannah, M., Nurhasanah, N., & Sartika, R. A. (2017). *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa Kecamatan*

- Tamalate Makassar*. Doctoral dissertation, Muhammadiyah University Makassar.
- Jayanti, W., Burhannudin, I., & Devi, U. (2013). *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Biomedika, 5(1)
- Junaedi, E., Sufrida, Y., & Gusti, mira R. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia (imprint Argomedia Pustaka).
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2013*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes, RI. (2019). *Anjuran Menkes Nila soal Durasi Waktu Olahraga*. Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nila-soal-durasi-waktu-olahraga> , tanggal 4 April 2022.
- Kemenkes, RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> , tanggal 18 Oktober 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes RI.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Lumbantobing, R., & Rahtriawati, M. A. P. (2021). *Pengaruh Stress Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja Sosial di Balai Rehabilitas Sosial Penyandang Disabilitas Sensorik Rungu Wicara Melati Jakarta*. Universitas Kristen Indonesia, 3 September 2021, Hal 8.
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M., Punuh, M.I., (2016). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa, vol 5 (1)*. Journal of PARMACON Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran*

pada Bulan Januari-Februari 2012). Journal of nutrition college, 1(1), 78-85.

Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta. Trans Info Media.

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*. ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat), 4(1), 149-155.

Meylani, E., Nuryani, D. D., & Aryastuti, N. (2020). *Hubungan Merokok Olahraga Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hanura Kabupaten Pesawaran Tahun 2019*. Jurnal Dunia Kesmas, 9(2), 279-287.

Mullo, O. E., Langi, F. F. G., & Asrifuddin, A. (2019). *Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado*. Kesmas, 7(5).

Ngabidin. (2013). *Manfaat dan Efek Bahaya Minum Kopi*. <http://www.ngabidin.web.id/2013/02/manfaat-dan-efek-samping-minum-kopi.html>.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, K. P., Sanubari, T. P., & Rumondor, J. M. (2019). *Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga*. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 32-42.

Nuryanti, E., Amirus, K., & Aryastuti, N. (2020). *Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019*. Jurnal Dunia Kesmas, 9(2), 235-244

Palimbong, S., Kurniasari, M.D., Kiha, R.R. (2018). *Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi, vol 3 (1)*. Journal of Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Kristen Satya Wacana.

Pikir, B. S., dkk. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP). p. 1-9.

Prihambodo, H. (2013). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Hipertensi tentang Faktor Risiko Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Durungan*

Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah.
Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rahma, N. D., Ajda, S. A., Hapsari, T., & Nufus, W. (2021). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3), 1-9.
- Rijalludin, M., & Chandra, P. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Podorejo Rw 6 Ngaliyan Semarang*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), Hal 36-43.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). *Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka*. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15-22.
- Sapitri, N., Suyanto, S., & Butar-butur, W. R. (2016). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*. Doctoral dissertation, Riau University.
- Sartik, S., Tjekyan, R. M., & Zulkarnain, M. (2017). *Risk Factors And The Incidence Of Hipertension in Palembang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180-191.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan*. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 70-77.
- Sihombing, Marrice. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Penduduk Indonesia Yang Menderita Diabetes Melitus (Data Riskesdas 2013)*. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 45, No. 1, Maret 2017: 53 – 64.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sriwiyati, L., & Indriani, D. (2017). *Analisis Gaya Hidup Sebagai Faktor Resiko Hipertensi di Desa Mliwis Cepogo Boyolali*. *Kosala: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2).
- Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Manajemen*. Cetakan Keempat. Bandung : AlfaBeta.

- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(2), 216-223.
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tilong, A. D. (2014). *Waspada Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuni, & Eksanoto. (2013). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1): 79-85.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, I., & Haris, H. (2020). *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar*. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 5-11.
- Yanita, Nur Indah. (2018). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.