

GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA PENYANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN II

Azzahra Pramutyas Dewi¹, Maryana², Nurun Laasara³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: azzahradewi2001@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi disebut penyakit berbahaya karena sering terjadi tanpa keluhan dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Mengetahui faktor risiko hipertensi merupakan salah satu upaya agar kondisi tekanan darah terkendali sehingga dapat terhindar dari komplikasi.

Tujuan: Mengetahui faktor – faktor risiko hipertensi pada penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Godean II.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yang bersifat kuantitatif, serta menggunakan metode survey. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling* dan mendapatkan sampel sebanyak 79 responden.

Hasil: Penelitian ini menghasilkan responden paling banyak ≥ 60 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Beberapa responden memiliki riwayat genetik, sebagian kecil merokok dan minum kopi, mayoritas memiliki kebiasaan konsumsi makanan asin dan berlemak, rata – rata tidak memiliki kebiasaan olah raga yang ideal, sebagian kecil berstatus gizi di atas normal, beberapa mengalami stress, dan tidak ada yang mengonsumsi alkohol.

Kesimpulan: Faktor kebiasaan konsumsi makanan asin menjadi faktor risiko hipertensi dengan urutan tertinggi, setelah itu diikuti oleh faktor kebiasaan konsumsi makanan berlemak, jenis kelamin, olah raga tidak ideal, usia, riwayat genetik, status gizi gemuk berat, kebiasaan minum kopi, kondisi stress ringan, kebiasaan merokok, dan urutan paling rendah adalah kebiasaan minum alkohol.

Kata Kunci: Faktor risiko, hipertensi, penyandang hipertensi

DESCRIPTION OF HYPERTENSION RISK FACTOR IN PEOPLE WITH HYPERTENSION AT GODEAN II PUBLIC HEALTH CENTER

Azzahra Pramutyas Dewi¹, Maryana², Nurun Laasara³

¹²³ Nursing Department of Health Polytechnic of Health Ministry of Yogyakarta
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: azzahradewi2001@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension called as a dangerous disease because it often occurs without any symptoms and just found out right after complications occur. Knowing the risk factors of hypertension is one of the efforts to maintain blood pressure to prevent the complications.

Objective: Knowing the risk factors of hypertension in people with hypertension at Godean II Public Health Center.

Methods: This study is a quantitative descriptive research and used survey method. Sampling was taken by using accidental sampling technique and got 79 respondents as a sample.

Result: The results of this study is most of respondents are females and aged over 60 years old. Some respondents have a genetic history, a few respondents are smokers and consuming coffee, most of respondents are consuming salty and fatty food, the average of respondents don't do an ideal exercise, a few of respondents have an overweight nutritional status, some respondents got stressed, and none of respondent consume the alcohol.

Conclusion: Consuming salty food is the highest risk factor of hypertension, followed by the consuming fatty foods, gender, non-ideal exercise, age, genetic history, overweight nutritional status, consuming coffee, conditions of mild stress, smoking habits, and the lowest is consuming alcohol.

Keywords: Risk factor, hypertension, people with hypertension