

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN II**



AZZAHRA PRAMUTYAS DEWI
P07120119029

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan



AZZAHRA PRAMUTYAS DEWI
P07120119029

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA PENYANDANG
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN II”

Disusun oleh :

AZZAHRA PRAMUTYAS DEWI

P07120119029

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,



Maryana, S.Psi, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 197504072002121002

Pembimbing II,



Nurun Laasara, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, ... April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994081005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA PENYANDANG
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN II”**

Disusun Oleh

AZZAHRA PRAMUTYAS DEWI

P07120119029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Maryana, S.Psi, S.Kep.Ns, M.Kep

NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep.Ns, M.Kep

NIP. 196702091990032001

(.....)

Yogyakarta, ... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom


NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Azzahra Pramutyas Dewi

NIM : P07120119029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Azzahra Pramutyas Dewi

NIM : P07120119029

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul:

Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 18 April 2022

Yang menyatakan



(Azzahra Pramutyas Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memotivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Maryana, S.Psi, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Nurun Laasara, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Puskesmas Godean II yang telah membantu peneliti dalam memberikan izin pengumpulan data di Puskesmas Godean II Sleman.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta doa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman kelas D-III Keperawatan yang telah memberikan semangat dan dukungan.

9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih banyak atas segala bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Azzahra Pramutyas Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Pertanyaan Peneliti.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	38
H. Uji Pemahaman	40
I. Prosedur Penelitian	41
J. Manajemen Data	44
K. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner faktor-faktor risiko hipertensi	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penyandang Hipertensi	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Riwayat Genetik	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Status Gizi.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Merokok dan Jumlah Rokok.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Frekuensi dan Jumlah Kopi Yang Diminum	55
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Minum Alkohol.....	56
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin.....	56
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Asin.....	57
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Berlemak.....	57
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Berlemak.....	58
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Olah Raga.....	58
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kondisi Stress	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Permohonan Izin *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Observasi Pengukuran Berat Badan
- Lampiran 11. Lembar Observasi Pengukuran Tinggi Badan
- Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13. Anggaran Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah