

SKRIPSI

Pengaruh Video Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu
Hamil Trimester II pada Masa Pandemi *Covid-19*
di PMB Rita Juwariningsih



LISTIANA SULISTYOWATI

P07124321134

SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

SKRIPSI

Pengaruh Video Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu
Hamil Trimester II pada Masa Pandemi *Covid-19*
di PMB Rita Juwariningsih



LISTIANA SULISTYOWATI

P07124321134

SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengaruh Video Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu
Hamil Trimester II pada Masa Pandemi *Covid-19*
di PMB Rita Juwariningsih

Disusun Oleh

LISTIANA SULISTYOWATI
NIM. P07124321134

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Mei 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping



Nur Djanah, S.SiT, M.Kes
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusnibyan, S.ST, MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Video Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu
Hamil Trimester II pada Masa Pandemi *Covid-19*
di PMB Rita Juwariningsih**

Disusun oleh

LISTIANA SULISTYOWATI
NIM. 07124321134

telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 02 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 19790418 200212 2 001

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 1964062 1198803 2 002

(.....)

Anggota,

Nur Djanah, S.SiT, M.Kes
NIP. 1975021 7200501 2 002

(.....)

Yogyakarta, Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumawati, S.ST, MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

NAMA : LISTIANA SULISTYOWATI

NIM : P07124321134

TANDA TANGAN :



TANGGAL : 01 MEI 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Listiana Sulistyowati
NIM : P07124321134
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

” Pengaruh Video Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester II pada Masa Pandemi *Covid-19* di PMB Rita Juwariningsih.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 01 Mei 2022



(Listiana Sulistyowati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana terapan kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini kami menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua jurusan Kebidanan
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku Penguji
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
6. Nur Djanah, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
7. Atiek Pujiati selaku pemilik PMB Rita Juwaringsih telah memberikan ijin melakukan penelitian di PMB Rita Juwariningsih
8. Suami, Orang Tua, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, kami mohon maaf apabila skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan didalamnya dan kami mohon kritik dan saran untuk kemajuan skripsi ini.

Yogyakarta,

Juni 2022

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI	ixx
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Desain Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Waktu dan Tempat.....	39
E. Variabel Penelitian.....	39
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Alat Ukur/Instrumen Bahan Penelitian.....	41
I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Data	45
K. Keterbatasan Peneliti	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	21
Tabel 2. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 2	33
Tabel 3. <i>Definisi Operasional Variabel</i>	53
Tabel 4. <i>Coding</i>	58
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian.....	63
Tabel 6. Uji Normalitas Data.....	64
Tabel 7. Rata-Rata Penurunan Kecemasan pada Kelompok Pemberian Video dan <i>Leaflet</i>	65
Tabel 8. Uji <i>Eksperimen Mean</i>	66
Tabel. 9. Uji Homogenitas.....	66
Tabel 10. Perbedaan Skor Penurunan Kecemasan Kelompok Pemberian Video dan <i>Leaflet</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Piramida Belajar menurut Edgar Gale	35
Gambar 2. Kerangka Teori Kecemasan	47
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	48
Gambar 4. Desain Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	
Lampiran 2. Biaya Operasional	
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	
Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden	
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 6. Kuesioner CAS.....	
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan	
Lampiran 8. Data Karakteristik	
Lampiran 9. Data Pretest dan Posttest	
Lampiran 10. Uji Analisis.....	
lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian	
Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Penelitian	
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	
Lampiran 14. Surat Balasan <i>Ethical Clearance</i>	
Lampiran 15. Bukti <i>Screenshot Google Form Kuesioner CAS</i>	
Lampiran 16 <i>Leaflet</i>	