

## SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. T Umur 22 Tahun  
Primigravida dengan Nyeri Perineum di Puskesmas Bragolan  
Purwodadi.

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang dialami oleh setiap wanita hamil, dengan lamanya kehamilan normal dihitung dari hari pertama haid terakhir. Kehamilan dibagi menjadi 3 trimester yaitu trimester pertama (minggu ke 1-12), trimester kedua (minggu ke 13-27) dan trimester ketiga (minggu ke 28- 40). Pada proses persalinan ini diawali dengan membuka serta menipisnya serviks, pengeluaran janin dan plasenta dari jalan lahir ibu. Pada proses ini membutuhkan persiapan fisik dan emosional yang cukup<sup>1</sup>

Asuhan persalinan normal harus diberikan kepada semua ibu karena bertujuan untuk menjaga kelangsungan hidup dan memberikan derajat kesehatan yang tinggi bagi ibu dan bayinya, melalui upaya yang terintegrasi dan lengkap tetapi dengan intervensi yang seminimal mungkin agar prinsip keamanan dan kualitas pelayanan dapat secara optimal.<sup>2</sup> Asuhan persalinan normal memberikan kenyamanan pada ibu, diantaranya dengan memberikan kebebasan ibu untuk memilih posisi bersalin, dengan posisi tegak lurus (jongkok, berdiri, duduk) atau posisi berbaring, memilih pendamping persalinan yang dapat membuatnya merasa aman dan nyaman,<sup>1</sup> menurunkan kecemasan dan rasa takut, persepsi nyeri, depresi pasca salin dan meningkatkan persalinan spontan<sup>3</sup>

Pada kunjungan ANC trimester 3 keadaan kehamilan Ny. T dalam keadaan sehat Hb ibu 13,2gr %, ibu sudah melakukan vaksinasi covid 19 sebanyak 2 dosis. Pada proses persalinan suami selalu menemani ibu dan persalinan dilakukan secara spontan di RSIA Permata dengan berat lahir 2600 gram dan panjang 46cm dan sehat. Ibu diberikan edukasi tentang perawatan bayi baru lahir dan ASI Eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida dengan

persalinan normal dengan suami sebagai pendamping persalinan. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau