

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Daya terima makanan pasien rawat inap kelas VVIP-VIP B RS JIH Yogyakarta sangat rendah ketika pemberian pilihan menu menggunakan *leaflet*. Hal tersebut ditunjukkan melalui sisa makanan yang banyak ketika pilihan menu diberikan melalui *leaflet*.
2. Daya terima makanan pasien rawat inap kelas VVIP-VIP-B RS JIH Yogyakarta meningkat sesudah pemberian pilihan menu menggunakan booklet. Hal tersebut ditunjukkan melalui sisa makanan yang sedikit setelah pilihan menu diberikan melalui booklet.
3. Terdapat pengaruh pemanfaatan *leaflet* dan booklet dalam penyampaian menu pilihan terhadap daya terima makanan pada pasien rawat inap RS JIH Yogyakarta. Booklet lebih efektif digunakan dalam pemberian menu karena melibatkan berbagai panca indera. booklet menampilkan gambar-gambar menu sehingga menarik dan memudahkan pasien dalam memilih menu pilihan.
4. Pemanfaatan booklet dalam penyampaian menu pilihan lebih baik daripada pemanfaatan *leaflet* karena sisa makanan yang rendah adalah ketika pasien memilih menu pilihan dengan menggunakan booklet.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka saran peneliti adalah sebagai berikut:

##### 1. Bagi peneliti

Booklet lebih efektif digunakan untuk meningkatkan daya terima sehingga peneliti perlu melakukan sosialisasi tentang pentingnya

penggunaan media booklet dalam penyampaian menu pilihan di rumah sakit. .

## **2. Bagi institusi**

Manajemen RS JIH sebaiknya menggunakan booklet dalam menyampaikan menu pilihan karena booklet terbukti efektif dalam meningkatkan daya terima makanan pasien.

## **3. Bagi peneliti yang lain**

Penelitian ini tidak menganalisis tentang hubungan karakteristik responden dengan daya terima makanan sehingga untuk penelitian selanjutnya disarankan meneliti tentang pengaruh karakteristik pasien terhadap daya terima makanan serta melakukan penelitian tentang berbagai menu pilihan RS JIH yang harus diperbaiki.

