

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI ORTHODONTI  
DAN SIKAT GIGI BIASA TERHADAP SKOR PLAK  
PASIEN PENGGUNA ORTHODONTI CEKAT**



**Disusun Oleh :**

**MAHARANI YURIZKY  
NIM : P07125320007**

**PRODI D-IV SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2021**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI ORTHODONTI  
DAN SIKAT GIGI BIASA TERHADAP SKOR PLAK  
PASIEN PENGGUNA ORTHODONTI CEKAT**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Terapi Gigi**



**Disusun Oleh :**

**MAHARANI YURIZKY  
NIM : P07125320007**

**PRODI D-IV SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2021**

## **PERSETUJUAN PEMBIMING**

**Skripsi**

### **EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI ORTHODONTI DAN SIKAT GIGI BIASA TERHADAP SKOR PLA PASIEN PENGGUNA ORTHODONTI CEKAT**

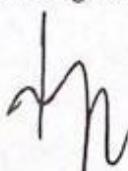
Disusun oleh :

NAMA : Maharani Yurizky  
NIM : P07125320007

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Oktober 2021

Menyetujui,

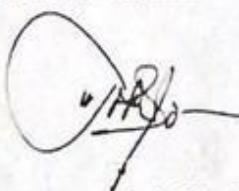
Pembimbing Utama,

  
Dr. drg. Quroti Ayun, M.Kes  
NIP : 196905241994032001

Pembimbing Pendamping,

  
Furaida Khasanah, M.Kep  
NIP : 198702202018012001

Yogyakarta, Oktober 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi

  
Suharyono, S.Pd.,S.SiT., M.Kes  
NIP : 196012121981031006

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI ORTHODONTIDAN SIKAT GIGI BIASA TERHADAP SKOR PLAK PASIEN PENGGUNA ORTHODONTI CEKAT

Disusun oleh :

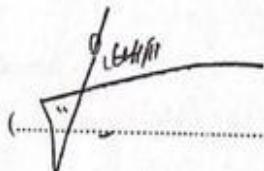
NAMA : Maharani Yurizky  
NIM : P07125320007

Telah dipertahankan dalam  
seminar di depan Dewan  
Penguji Pada tanggal : 27

Okttober 2021

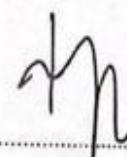
#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

UTAMA  
Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP : 196003041980032001



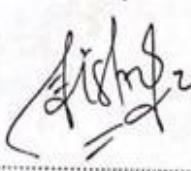
(.....)

PENGUJI I  
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes  
NIP : 196905241994032001



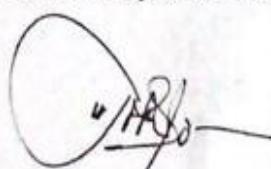
(.....)

PENGUJI II  
Furaida Khasanah, M.Kep  
NIP : 198702202018012001



(.....)

Yogyakarta, 27 Oktober 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP : 196012121981031006

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

---

Nama : Maharani Yurizky  
NIM : P07125320007  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi  
Gigi Jurusan : Kesehatan Gigi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None- exclusive Royalty Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: **Efektivitas Penggunaan Sikat Gigi Orthodonti Dan Sikat Gigi Biasa Terhadap Skor Plak Pasien Pengguna Orthodonti Cekat Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).** Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Yogyakarta Pada Tanggal :  
2021  
Yang menyatakan

  
Maharani Yurizky

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi dan Mulut Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., MKM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Bapak Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyusun Proposal Skripsi ini
4. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes selaku Pembimbing Utama saya yang telah membantu dan membimbing saya dalam penulisan Proposal Skripsi ini
5. Ibu Furaida Khasanah, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah membantu dan membimbing saya dalam penulisan Proposal Skripsi ini
6. Ibu Siti Sulastri S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku penguji utama Propsal Skripsi ini

6. drg Meltha Septiya selaku pemilik praktek
  7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
  8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
  9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu, memotivasi dan memberi semangat selama saya menyusun Proposal Skripsi ini
  10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan
- Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Oktober 2021  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Orthodonti.....	7
2. Menyikat Gigi.....	8
3. Sikat Gigi.....	10
4. Plak Gigi.....	12
B. Landasan Teori.....	14
C. Kerangka Konsep .....	15
D. Hipotesis.....	15
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Desain Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Waktu dan Tempat .....	18
E. Variabel Penelitian .....	18
F. Definisi Operasional Variabel.....	18
G. Instrumen Pengambilan Data .....	19
H. Teknik Pengumpulan Data.....	20

I. Manajemen Data .....	21
J. Etika Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan.....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>	
Gambar 2.1	Sikat gigi konvensional .....	11
Gambar 2.2	Sikat Gigi Khusus Orthodonti .....	11
Gambar 2.3	Sikat Gigi Elektrik.....	12
Gambar 2.4	Permukaan gigi dibagi menjadi 3 bagian (I) insisal (II) servikal dan (III) sentral .....	14
Gambar 2.5	Kerangka Konsep .....	15
Gambar 3.1	Desain Penelitian .....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin .....	23
Tabel 2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia .....	24
Tabel 3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti .....	24
Tabel 4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa.....	25
Tabel 5.	Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan skor plak pasien orthodonti cekat sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti .....	25
Tabel 6.	Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan skor plak pasien orthodonti cekat sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti .....	26
Tabel 7.	Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan skor plak pasien orthodonti cekat sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa.....	26
Tabel 8.	Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan skor plak pasien orthodonti cekat sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa.....	27
Tabel 9.	Hasil tabulasi silang usia dengan skor plak pasien orthodonti cekat sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti .....	27
Tabel 10.	Hasil tabulasi silang usia dengan skor plak pasien orthodonti cekat sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti.....	28
Tabel 11.	Hasil tabulasi silang usia dengan skor plak pasien orthodonti cekat sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa.....	28
Tabel 12.	Hasil tabulasi silang usia dengan skor plak pasien orthodonti cekat sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa .....	29
Tabel 13.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan rata-rata skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi orthodonti .....	29
Tabel 14.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan rata-rata skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi biasa.....	29
Tabel 15.	Hasil Uji Statistik ManniWhitney U .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Kaji Etik .....	38
Lampiran 2	Surat Keterangan Layak Etik .....	39
Lampiran 3	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) .....	40
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> .....	41
Lampiran 5	Tabel Pemeriksaan Orthodonti Indeks Plak.....	42
Lampiran 6	Master Tabel Penelitian .....	43
Lampiran 7	Ouput Analisis SPSS .....	45
Lampiran 8	Tahap Meminta Persetujuan Penelitian .....	48
Lampiran 9	Tahap Penelitian .....	49