

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG SURYOWIJAYAN
YOGYAKARTA**



**HANI SETYONINGSIH
P07120218007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG SURYOWIJAYAN
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**HANI SETYONINGSIH
P07120218007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI KAMPUNG SURYOWIJAYAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

HANI SETYONINGSIH

P07120218007


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

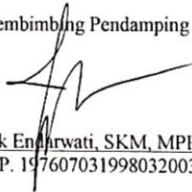
15 Mei 2022

Menyetujui,


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


DR. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes.
NIP. 197101101999031001


Titik Endangwati, SKM, MPH.
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 23 Juni 2022
Ketua Timbunan Keperawatan


Bondan Halesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI KAMPUNG SURYOWIJAYAN YOGYAKARTA"

Disusun oleh:

HANI SETYONINGSIH

P07120218007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Anggota,
DR. Abdul Ghofur, S.Kp. M.Kes.
NIP. 197101101999031001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH.
NIP. 197607031998032003


Yogyakarta, 23 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Hani Setyoningsih
NIM : P07120218007
Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hani Setyoningsih
NIM : P07120218007
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kampung Suryowijayan Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : April 2022

Yang menyatakan



(Hani Setyoningsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Kampung Suryowijayan Yogyakarta”.

Penulis skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Dewan Penguji yang selalu memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. DR. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Titik Endarwati, SKM, MPH. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Almh. Ibu, bapak dan seluruh keluarga penulis yang sudah menjadi motivasi saya untuk kuliah dan menyelesaikan skripsi ini serta telah memberikan dukungan moral dan material.

8. Teman – teman program studi sarjana terapan keperawatan angkatan 2018 yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan untuk berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.
9. Responden yang telah bersedia membantu penelitian.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	3
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	6
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Terapi Bekam Basah	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Percobaan	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

D. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Titik Bekam Nabawi**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2 : Landasan Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3 : Kerangka Teori Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan
Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kampung Suryowijayan
.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 : Rancangan Percobaan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik Klasifikasi ESHOESC **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Kampung Suryowijayan,
Kecamatan Mantrijeron, Kota Yogyakarta..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Hasil Median, Mean dan SD Tekanan Darah Pretest dan Posttest Pada
Kelompok Intervensi dan Kontrol di Kampung Suryowijayan,
Kecamatan Mantrijeron, Kota Yogyakarta..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hasil Uji Wilcoxon Pada Kelompok Intervensi.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hasil Uji Wilcoxon Pada Kelompok Kontrol **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Hasil Uji Mann Whitney Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok
Intervensi dan Kontrol.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hasil Uji Mann Whitney Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok
Intervensi dan Kontrol**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 6. Rekam Medis Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8. Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Hasil Tekanan Darah *Pretest* dan *Posttest* pada Kelompok Intervensi
- Lampiran 10. Hasil Tekanan Darah *Pretest* dan *Posttest* pada Kelompok Kontrol
- Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Data pada Kelompok Intervensi
- Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Data pada Kelompok Kontrol
- Lampiran 13. Hasil Uji Wilcoxon pada Kelompok Intervensi
- Lampiran 14. Hasil Uji Wilcoxon pada Kelompok Kontrol
- Lampiran 15. Hasil Uji Mann Whitney Tekanan Darah Sistol pada Kelompok Intervensi dan Kontrol
- Lampiran 16. Hasil Uji Mann Whitney Tekanan Darah Diastol pada Kelompok Intervensi dan Kontrol
- Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 18. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 19. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 20. Sertifikat Pelatihan Terapi Bekam Basah

