

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian di bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden dengan hipertensi pada penelitian ini didominasi oleh perempuan sebanyak 101 responden (68,2%). Usia responden mayoritas pada usia 51 – 60 tahun sebanyak 70 responden (47,3%). Pendidikan terakhir mayoritas adalah SMA sebanyak 55 responden (37,2%). Pekerjaan mayoritas yaitu Ibu Rumah Tangga sebanyak 71 responden (48%).
- b. Terdapat perbedaan signifikan pada rata – rata tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah diberikan terapi bekam basah pada kelompok intervensi.
- c. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada rata – rata tekanan darah sistol dan diastol pada *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol.
- d. Terdapat perbedaan yang signifikan pada rata – rata tekanan darah sistol dan diastol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi bekam basah dalam menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada penderita hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan, saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dan pengembangan penelitian, dan sebagai pedoman untuk melakukan intervensi pada penderita hipertensi sebagai alternatif pengobatan yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

b. Bagi Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi bagi tenaga kesehatan dan seluruh masyarakat Indonesia bahwa terapi bekam basah dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

c. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan atau literatur bagi mahasiswa terkait penatalaksanaan non farmakologis hipertensi terkait terapi komplementer bekam basah.

d. Bagi Masyarakat Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pilihan penatalaksanaan non farmakologis pada masyarakat terutama yang memiliki penyakit hipertensi. Selain mudah dilakukan, bekam basah juga aman dan tidak memiliki efek samping yang berbahaya seperti halnya penggunaan bahan kimia serta dapat dilakukan setiap saat dan terbukti dapat menurunkan tekanan darah.