

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S., & Amanatun, A. (2015). Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada pekerja Industri Keripik Melinjo di Desa Benda Indramayu, *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 5(3), 140-150.
- Al-Jannah, N.Z., (2013). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Kelelahan Kerja Pembatik di Industri Batik Rara Jonggrang Yogyakarta Tahun 2013 [Skripsi]. D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Budiman, I. *et al.* (2014) 'Penurunan Tekanan Darah tahun 2014', *Efek Nanas (Ananas comosus (L) Merr.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah*, pp. 18–21.
- Budiono S, D. (2008) *Bunga Rampai Hyperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Direktorat Tanaman Buah. (2002). Nenas ((*Ananas comosus (L)*)). Direktorat Jenderal Bina Produksi Hortikultura. Jakarta.
- Hasanah, U., S, Deny, (2015). Perbedaan Nilai Kelelahan Anaerobik Atlet Sepakbola yang Diberikan dan Tidak Diberikan Buah Semangka Merah (*Citrullus lanatus*) [Skripsi]. Semarang : Fakultas Kedokteran UNDIP.
- Indriyani, N., L., P., (2008). *Petunjuk Teknis Budidaya Nenas*. Solok, Sumatera Barat : Balai Penelitian Tanaman Buah Tropika.
- Khasanah, M. N. (2014). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja di Bagian Packing PT. Air Mancur Wonogiri, Jawa Tengah. [Skripsi]. D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Manuaba, A. (2008). *Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, Surabaya: Guna Wijaya
- Markkanen, Pia K. (2004). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Indonesia*. Philippines : International Labour Organization (ILO)
- Lusiana, D. *et al.* (2013) 'Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel Factors Caused Fatigue among Furniture Workers'.
- Notoatmodjo, S. (2005) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka. Cipta. Nursalam.

- Pemerintah RI. (2003). *UU No.13 Tahun 2003 Tentang Ketenaga Kerjaan*. Jakarta : Sekretariat Negara.
- Pemerintah RI, (2009). N0. 36 Undang-Undang Republik Indonesia tentang Kesehatan Jakarta. Depkes RI.
- Permatasari D Ratih, (2017). Manfaat Jus Semangka Merah (*Citrullus lanatus*) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja [Skripsi]. D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rahmawati, Mei Sugi. (2011), *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin Di Home Industry Mie Krupuk Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal Tahun 2011*. Semarang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Rinawati, (2013). Analisis Faktor Risiko Kelelahan dan Stres Kerja Pegawai Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2013. [Skripsi]. D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Suma'mur, (2009), *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*, Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Tarwaka, (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, Surakarta : Uniba Press.
- Tarwaka, (2015). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Surakarta: Harapan Press.
- Wignjosoebroto, S. (2000). *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu : Teknik Analisis untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja*. Jakarta : PT Gunawidya