

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Hasil penelitian ini didapatkan data bahwa yang mengalami kecemasan dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 37 (84,1%) dan tingkat kecemasan sedang sebanyak 7 (15,9%) ibu bersalin dengan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan.
2. Hasil penelitian ini didapatkan data bahwa pengeluaran ASI pada ibu bersalin dengan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan, yang terbanyak adalah ASI sudah keluar ≤ 3 hari setelah melahirkan sebanyak 37 responden (84,1%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan pengeluaran ASI pada ibu dengan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan dengan hasil p value 0,007 yang berarti p value $< 0,05$.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan beberapa hal yang dapat menjadi saran bagi beberapa pihak, diantaranya:

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Dalam melakukan penelitian lanjutan dapat menambah jumlah sampel agar bisa menggambarkan keadaan sesungguhnya. Menggunakan variabel independen yang lain yang mampu menjelaskan dan kemungkinan memiliki pengaruh terhadap variabel pengeluaran ASI.

2. Bagi ibu nifas *post sectio caesarea* dan keluarga

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat meningkatkan peran keluarga dalam memberikan dukungan kepada ibu agar tidak cemas sehingga ASI dapat optimal keluar dan memberikan ASI eksklusif kepada anaknya.

3. Bagi RSUD Prambanan

Hasil penelitian diharapkan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif, dengan mengetahui hubungan kecemasan dengan pengeluaran Asi pada ibu dengan persalinan *sectio caesarea* .