

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENGELUARAN ASI PADA IBU
DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD PRAMBANAN**

Isti Triyani*, Sigid Sudaryanto, Atik Ismiyati

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yoyakarta, 555143
Email : istirefi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kelancaran produksi ASI pada ibu yang melahirkan dengan *sectio caesarea* dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya faktor psikologis yaitu kecemasan. Pada ibu dengan post *sectio caesarea* mengalami kelelahan dan perubahan mood seperti kecemasan, cemas terhadap dirinya dan cemas memikirkan bayinya. Kecemasan tersebut dapat mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI pada ibu dengan persalinan *sectio caesarea*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan pengeluaran ASI pada Ibu dengan persalinan *Sectio Caesarea* di RSUD Prambanan.

Metode Penelitian: Desain penelitiannya dengan pendekatan secara *cross sectional*. Sampel yang digunakan yaitu ibu dengan persalinan *Sectio Caesarea* yang memenuhi kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Metode pengambilan sampling menggunakan *purposive sampling* berjumlah 44 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS) dengan 14 butir pertanyaan dan lembar observasi.

Hasil penelitian: Sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 37 (84,1%) dan ibu bersalin dengan *sectio caesarea* sebanyak 37 responden (84,1%) dengan ASI sudah Keluar, Hasil analisis dua variabel dengan menggunakan *chi square* tetapi tidak memenuhi syarat di lanjutkan dengan uji *Fisher's Exact* pada tingkat kemaknaan 95 % didapatkan nilai p value 0,007 lebih kecil dari nilai signifikan 0,05

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan pengeluaran ASI pada ibu dengan persalinan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan

Kata Kunci : Kecemasan, *Sectio Caesarea*, Pengeluaran ASI

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND BREASTFEEDING
AUTCOMES FOR MOTHER WITH SECTIO CAESAREA
DELIVERY AT PRAMBANAN HOSPITAL**

Isti Triyani*, Sigid Sudaryanto, Atik Ismiyati

Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Mangkuyudan MJ III/304, Yoyakarta, 555143
Email: istirefi@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The outcomes of breastmilk production for mothers who give birth by sectio caesarea is influenced by several factors, including psychological factor that is anxiety. Mother with post sectio caesarea experiences fatigue and mood changes such as anxiety, worries about themselves and worries about their baby. This anxiety can affect the outcomes of breastmilk production for mothers with cesarean delivery.*

Research Objective: *To determine the relationship between anxiety and breastfeeding outcomes for mothers with Sectio Caesarea delivery at Prambanan Hospital.*

Research Method: *The research design is done by using a cross sectional approach. The samples used were mothers with Sectio Caesarea who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling method used purposive sampling with 44 respondents. The research instrument used a Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire with 14 questions and an observation sheet.*

Results: *Most of the respondents experienced anxiety with mild severity as many as 37 (84.1%) and mothers who gave birth by sectio caesarea as many as 37 respondents (84.1%) with breast milk already out. The analysis result of two variables using chi square did not meet the requirements continued with the Fisher's Exact test at the 95% significance level receiving the result of p value of 0.007 is smaller than the significant value of 0.05.*

Conclusion: *There is a significant relationship between anxiety and breastfeeding outcomes for mothers with sectio caesarea at Prambanan Hospital.*

Keywords: *Anxiety, Sectio Caesarea, Breastfeeding Outcomes between anxiety and breastfeeding for mothers with sectio caesarea at Prambanan Hospital*

Keywords: *Anxiety: Sectio Caesarea, Breastfeeding*