

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENGELUARAN ASI  
PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD PRAMBANAN**



**ISTI TRIYANI**

**P07124321045**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENGELUARAN ASI  
PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD PRAMBANAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**ISTI TRIYANI**

**P07124321045**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“ HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENGELUARAN ASI PADA IBU  
DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD PRAMBANAN “

Disusun Oleh

ISTI TRIYANI  
NIM: P07124321045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji  
Pada tanggal 23 Mei 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

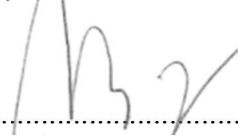
Ketua

Niken Meilani, S.Si.T, M. Kes  
NIP: 198205302006042002

(.....  

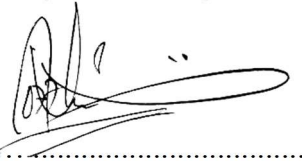

Anggota

Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd  
NIP: 196308281987031002

(.....  


Anggota

Atik Ismiyati, SST, M. Keb  
NIP: 198701012019022001

(.....  


Yogyakarta, Juni 2022

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP: 197606202002122001

## HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi berjudul “ Hubungan kecemasan dengan pengeluaran ASI pada ibu dengan persalinan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan “ adalah karya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isti triyani

NIM : P07124321045

Tanggal : 24 Mei 2022

Yang Menyatakan



Isti Triyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Isti Triyani  
NIM : P07124321045  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-ekklusiv Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENGELUARAN ASI PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PRAMBANAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada Tanggal : 24 Mei 2022

Yang Menyatakan



( Isti Triyani )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan kecemasan dengan pengeluaran ASI pada ibu dengan persalinan *sectio caesarea* di RSUD Prambanan” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan fasilitas berupa perpustakaan beserta literatur buku, jurnal dan hasil penelitian untuk dijadikan sebagai referensi untuk skripsi ini.
2. Dr. Yuni Kusmiyati. SST. MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dari kampus untuk melakukan penelitian ini disalah satu RS yang ada di Yogyakarta yaitu RSUD Prambanan.
3. Direktur RSUD Prambanan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
4. Yuliasti Eka P, SST.,MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan informasi terkait dengan pembuatan skripsi ini.
5. Niken Meilani, S.Si.T, M. Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sigid Sudaryanto, SKM, M. Pd, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Atik Ismiyati, SST, M. Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
8. Suamiku dan anak -anakku yang telah memberikan dukungan materi, moril, dan semangat serta doa dalam penulisan skripsi ini.

9. Teman-teman yang telah banyak memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan waktu. Sehingga saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Yogyakarta, 5 Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN ORISINALITAS.....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br/>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>    |
| A. Latar belakang.....   | 1           |
| B. Rumusan masalah.....  | 5           |
| C. Tujuan penelitian.....  | 6           |
| D. Ruang lingkup .....   | 6           |
| E. Manfaat penelitian.....   | 7           |
| F. Keaslian penelitian .....   | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>10</b>   |
| A. Telaah pustaka.....   | 10          |
| B. Kerangka teori.....   | 46          |
| C. Kerangka konsep .....   | 47          |
| D. Hipotesis dan pertanyaan penelitian.....  | 48          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>49</b>   |
| A. Jenis dan Desai penelitian .....  | 49          |
| B. Populasi dan sampel.....  | 49          |
| C. Waktu dan tempat penelitian.....  | 52          |



|  |           |
|--|-----------|
| D. Variabel penelitian .....                     | 52        |
| E. Definisi operasional variabel.....            | 54        |
| F. Jenis dan teknik pengumpulan data.....        | 55        |
| G. Metode pengumpulan data .....                 | 55        |
| H. Teknik Pengolahan data dan Analisis data..... | 55        |
| I. Uji Validitas dan reliabilitas.....           | 60        |
| J. Prosedur penelitian.....                      | 60        |
| K. Etika penelitian.....                         | 60        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>              | <b>63</b> |
| A. Hasil penelitian.....                         | 63        |
| B. Pembahasan.....                               | 67        |
| C. Keterbatasan penelitian .....                 | 77        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                        | <b>78</b> |
| A. Kesimpulan .....                              | 78        |
| B. Penutup.....                                  | 78        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                       | <b>80</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                  |           |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian penelitian.....  | 8  |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....                                | 54 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu..... | 64 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan Ibu.....     | 65 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengeluaran ASI.....   | 65 |
| Tabel 6. Hasil Analisis Kecemasan dan Pengeluaran ASI.....                 | 66 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1.Kerangka Teori.....   | 46 |
| Gambar 2.Kerangka Konsep. .... | 47 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Rencanan Anggaran.....             | 83  |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....             | 84  |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....          | 86  |
| Lampiran 4. Tabel Frekuensi.....               | 90  |
| Lampiran 5. Tabel Cross Tab.....               | 92  |
| Lampiran 6. Tabel Chi Square.....              | 93  |
| Lampiran 7. Rekapitulasi hasil Penelitian..... | 94  |
| Lampiran 8. Permohonan menjadi responden.....  | 96  |
| Lampiran 9. Persetujuan menjadi responden..... | 97  |
| Lampiran 10 Permohonan penelitian.....         | 98  |
| Lampiran 11.Ijin Penelitian.....               | 99  |
| Lampiran 12.Ethical Clearence.....             | 100 |