

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian *preloading* cairan terhadap kejadian hipotensi pada pasien dengan anestesi spinal di ruang IBS RSUD Wonosari yaitu berupa pencegahan kejadian hipotensi.
2. Kejadian hipotensi pada pasien dengan anestesi spinal setelah dilakukan *preloading* cairan lebih sedikit dibandingkan dengan yang tidak mengalami hipotensi
3. Tekanan darah sistole dan diastol sebelum diberikan *preloading* cairan pada pasien dengan anestesi spinal di ruang IBS RSUD Wonosari seluruhnya dalam batas normal.
4. Tekanan darah sistole dan diastol sesudah diberikan *preloading* cairan pada pasien dengan anestesi spinal di ruang IBS RSUD mayoritas mengalami penurunan tetapi hanya sedikit yang mengalami hipotensi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Institusi RSUD Wonosari

Bagi manajemen rumah sakit, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan preanestesi dan sebagai masukan untuk menetapkan standar operasional prosedur tentang pemberian *preloading* cairan pada pasien dengan anestesi spinal.

2. Institusi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan bahan referensi bacaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi tentang pengaruh pemberian *preloading* cairan terhadap kejadian hipotensi pada pasien dengan anestesi spinal.

3. Penata Anestesi di RSUD Wonosari

Diharapkan hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan penata anestesi di RSUD Wonosari tentang penatalaksanaan pemberian *preloading* cairan terhadap kejadian hipotensi pada pasien dengan anestesi spinal.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh *preloading* cairan terhadap kejadian hipotensi pada pasien dengan anestesi spinal menggunakan desain penelitian true eksperimen dengan pendekatan *pretest-posttest with control group*.