SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH TEGAL

BUNGA ALAM SYAFIRA
P07120318027

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH TEGAL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan

BUNGA ALAM SYAFIRA
P07120318027

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH TEGAL"

Disusun oleh :
BUNGA ALAM SYAFIRA
P07120318027

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep	Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP.197708131999032001	NIP.198112092010121003

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH TEGAL"

Disusun oleh :
BUNGA ALAM SYAFIRA
P07120318027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ……..2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA (.....)
NIP.196806011993031006

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197708131999032001

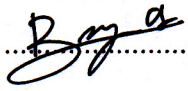
Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP.198112092010121003

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama	:	Bunga Alam Syafira
NIM	:	P07120318027
Tanda Tangan	:	

Tanggal : 3 Desember 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Bunga Alam Syafira
NIM	:	P07120318027
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan	:	Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Self efficacy* dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	:	Yogyakarta
Pada tanggal	:	3 Desember 2021

Yang menyatakan

(Bunga Alam Syafira)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan *Self efficacy* dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal".

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. drg. Agus Dwi Sulistyantono, M.M selaku Direktur Utama RSUD Kardinah Tegal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta mengisi data di skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sarka Ade Susana, S.IP., S.Kep., MA, selaku penguji yang telah memberikan motivasi dan saran yang bermanfaat bagi peneliti.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan motivasi kepada peneliti.

9. Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, November 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI . **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
ABSTRAK. ..... **xiii**
ABSTRACT ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Ruang Lingkup 7
E. Manfaat Penelitian 8
F. Keaslian Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **13**
A. Landasan Teori 13
B. Kerangka Teori 45
C. Kerangka Konsep 46
D. Hipotesis 46
BAB III METODE PENELITIAN **47**
A. Jenis dan Desain Penelitian 47
B. Populasi dan Sampel Penelitian 47
C. Waktu dan Tempat Penelitian 49
D. Variabel Penelitian 49
E. Definisi Operasional 51
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 52
G. Instrumen dan Bahan Penelitian 53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas 56
I. Prosedur Penelitian 57
J. Manajemen Data 60
K. Etika Penelitian 64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **66**
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 66
B. Hasil Penelitian 67
C. Pembahasan 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **89**
A. Kesimpulan 89
B. Saran 89

DAFTAR PUSTAKA 91
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respons ansietas 26
Gambar 2. Kerangka teori 45
Gambar 3. Kerangka konsep 46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional 50
Tabel 2. Kuesioner Modifikasi General *Self efficacy* (GSE) 54
Tabel 3. Kuesioner Kecemasan Nugroho, Sutejo dan Prayogi (2020) 55
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Reponden Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal bulan Oktober 2021 (n=75)..... 66
Tabel 5. Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden dengan *Self efficacy* Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal bulan Oktober 2021 (n=75))..... 67
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal bulan Oktober 2021 (n=75) 68
Tabel 7. Distribusi Frekuensi *Self efficacy* Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal bulan Oktober 2021 (n=75)..... 69
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal bulan Oktober 2021 (n=75)..... 70
Tabel 9. Hubungan *Self efficacy* dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Kardinah Tegal..... 70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden *(Informed Consent)*
Lampiran 4. Identitas Responden
Lampiran 5. Kuesioner *General Self efficacy*
Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 8. Pernyataan Bersedia Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 9. Anggaran Penelitian
Lampiran 10. Jadwal Penelitian
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 12. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi
Lampiran 13. Hasil Kuesioner Modifikasi *General Self efficacy* (GSE)
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 15. Analisa Data
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH TEGAL

Bunga Alam Syafira[1], Sari Candra Dewi[2], Sutejo[2]
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293
Email: syafirabunga922@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan dapat menimbulkan respon baik fisiologis maupun psikologis pada pasien. Tindakan operasi akan terhambat jika perubahan-perubahan fisiologis yang ditimbulkan dari kecemasan pasien pre operasi tidak diatasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan pada diri individu adalah *self efficacy*. *Self efficacy* memberikan pengaruh secara langsung pada fungsi emosional pasien saat operasi

Tujuan: Mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Kardinah Tegal.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah reponden 75 orang yang dipilih menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner modifikasi *General Self efficacy* (GSE) dan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Analisa data menggunakan uji Korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: *Self efficacy* pasien dengan kategori sangat tinggi (1,3%), tinggi (41,3%), sedang (20%), rendah (30,7%) dan sangat rendah (6,7%). Kecemasan pasien pre operasi dengan kategori tidak cemas (0%), cemas ringan (18,7%), cemas sedang (62,7%), cemas berat (18,7%) dan panik (0%). Hasil uji Korelasi *Spearman Rank* nilai p-*value* 0,000 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Kardinah Tegal. Nilai koefisien korelasi adalah -0,564 dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

Kesimpulan: Ada hubungan *self efficacy* dengan kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Kardinah Tegal.

Kata kunci: *self efficacy*, kecemasan, pre operasi, general anestesi

---

[1] Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

[2] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE RELATIONSHIP OF *SELF EFFICACY* WITH ANXIETY OF PRE OPERATIVE PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA IN KARDINAH TEGAL HOSPITAL

Bunga Alam Syafira[1], Sari Candra Dewi[2], Sutejo[2]
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street, 3st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293
Email: syafirabunga922@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety can cause both physiological and psychological responses in patients. Surgery will be hampered if the physiological changes caused by preoperative patient anxiety are not addressed. One of the factors that influence anxiety in individuals is self-efficacy. *Self efficacy* has a direct influence on the patient's emotional function during surgery

Purpose: Knowing the relationship between self-efficacy and anxiety in preoperative patients with general anesthesia at Kardinah Tegal Hospital.

Methods: This study used a quantitative analytical observational type with a cross sectional design. The number of respondents was 75 people who were selected using consecutive sampling. The instrument uses a modified General *Self efficacy* (GSE) questionnaire and the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). Data analysis using Spearman Rank Correlation test.

Results: *Self efficacy* of patients with very high (1.3%), high (41.3%), moderate (20%), low (30.7%) and very low (6.7%). Anxiety preoperative patients with categories not anxious (0%), mild anxiety (18.7%), moderate anxiety (62.7%), severe anxiety (18.7%) and panic (0%). Spearman Rank Correlation test results p-value is 0.000, which means that there is a significant relationship between self-efficacy and anxiety in preoperative patients with general anesthesia at Kardinah Tegal Hospital. The correlation coefficient value is -0.564 with a moderate level of closeness.

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and anxiety in preoperative patients with general anesthesia at Kardinah Hospital Tegal.

Keywords: *self efficacy*, anxiety, preoperative, general anesthesia

---

[1] Student of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta

[2] Lecturer of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta