

**SKRIPSI**

**PENGGUNAAN MEDIA LAGU “AYO WIJIK NGANGGO SABUN DAN  
GERAK TANGAN” SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI  
SABUN DI SD NEGERI SINDUREJAN, KECAMATAN WIROBRAJAN  
KOTAMADYA YOGYAKARTA**



**EDY KURNIA KARO KARO**  
**P07133217061**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2019**

## **SKRIPSI**

### **PENGGUNAAN MEDIA LAGU “AYO WIJIK NGANGGO SABUN DAN GERAK TANGAN” SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI SABUN DI SD NEGERI SINDUREJAN, KECAMATAN WIROBRAJAN KOTAMADYA YOGYAKARTA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Terapan Sanitasi Lingkungan



**EDY KURNIA KARO KARO**  
**NIM. P07133217061**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“ Penggunaan Media Lagu Ayo Wijik Nganggo Sabun dan Gerakan Tangan  
Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktik Cuci  
Tangan Pakai Sabun di SDN Sindurejan, Kecamatan Wirobrajan,  
Kotamadya Yogyakarta ”

Disusun oleh :  
EDY KURNIA KARO KARO  
NIM. PO7133217061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Januari 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Heru Sibaris Kasjono, SKM, M.Kes  
NIP. 196606211989021001

  
M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002



## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“ Penggunaan Media Lagu Ayo Wijik Nganggo Sabun dan Gerakan Tangan Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun di SDN Sindurejan, Kecamatan Wirobrajan,

Kotamadya Yogyakarta ”

Disusun Oleh :

EDY KURNIA KARO KARO

NIM. P07133217061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal :



Ketua,

Achmad Husein, SKM, M.Pd  
NIP. 195711131984031002

Anggota,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes  
NIP. 196606211989021001

Anggota,

M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 1967019199103002

Yogyakarta, Januari 2019



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip  
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Edy Kurnia Karo Karo

NIM : P07133217061

Tanda Tangan



Tanggal : 11 Februari 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edy Kurnia Karo  
NIM : P07133217061  
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan  
Jurusran : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**“ Penggunaan Media Lagu Ayo Wijik Nganggo Sabun dan Gerakan Tangan Sebagai Media Penyaluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun di SDN Sindurejan, Kecamatan Wirobrajan, Kotamadya Yogyakarta ”**

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal : 24 Januari 2019

Yang Menyatakan

  
  
Edy Kurnia Karo Karo )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Penggunaan Media Lagu “Ayo Wijik Nganggo Sabun Dan Gerakan Tangan” Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Di SD Negeri Sindurejan, Kecamatan Wirobrajan Kotamadya Yogyakarta”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Yogyakarta serta selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Achmad Husein, SKM, M.Pd Pengudi yang telah membantu dan memberikan saran untuk menyelesaikan skripsi.
6. Kepala Sekolah Dasar Negeri Sindurejan yang telah memberi izin dilakukannya penelitian pada lokasi tersebut.
7. **Ibu & Ayah** (untuk doa, dukungan, kebanggaan, dan kepercayaannya membuat Adek selalu semangat, tegar, tersenyum, bertanggungjawab, mandiri, dan bahagia dalam menjalani hidup ini)

8. **Zoy Adega Karo** dan **Gita Selvina** (Terima kasih atas doa dan dukungannya yang membuat aku memiliki tanggungjawab dan menjadi contoh yang baik sebagai seorang abang)
9. Terimakasi kepada bapak dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada ibu Hernin SST yang telah membantu dalam pembuatan lirik lagu Ayo Wijik Nganggo Sabun dan Gerakan Tangan.
11. Terimakasih kepada Ibu Kepala Sekolah SD Sindureejan yang telah bersedia neenberikan waktu dan tempat untuk pelaksanaan penelitian
12. Terimakasih kepada Bapak Kepala Sekolah SD Banyuraden yang telah memberikan waktu dan temapat untuk melaksanakan uji validitas data kuesioner penelitian.
13. Terimakasih kepada Ibu Kepala Sekolah SD Jambon yang telah memberikan waktu dan temapat untuk melaksanakan uji validitas data kuesioner penelitian.
14. Bapak Samidi dan mas Dwi yang memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
15. Bantuan dan arahan dari teman-teman dalam penelitian ini terutama untuk **Yeni yuliani**, **Lady diana**, **Alfii Noor**, **Fera anissa**, **Hana yessica** yang telah bersedia menemani dalam pelaksanaan

penelitian mulai dari survei pendahuluan sampai dengan pengambilan data penelitian di lapangan.

16.Terima kasih untuk teman-teman Mahasiswa *Alih Jenjang*

*Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan* angkatan 2017 terimakasih atas kenangan 1,5 Tahun ini, sukses selalu \*-\* serta semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

17.Pak Rodat dan Pak Dwi yang selama satu setengah tahun menjadi orang tua di jawa, terimakasih paka atas kebaikannya dan sehat selalu nggih.

18. Terimakasih kepada semua teman dan adik asrama (Agus, Adry, Ahyat, Pak Zaiman, Pak Zainudin, Yahris, Ridwan, Fikri, Alfian, Jonif, Habib) yang selalu memebrikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini

19. Terimakasih kepada Aditya Candra Kesuma mahasiswa prodi sarjana terapam Anestesiologi yang membantu dalam translator bahasa jawa lirik lagu cuci tangan pakai sabun.

20. Terimakasih kepada sahabat yang ada di Medan, Pekalongan, Pekanbaru, Lubuk dalam, yang selalu setia mendukung saya dari jauh maaf tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu.

Saya dari jauh maaf tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu

Akhir kata, saya harap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharap kritik saran perbaikan guna penyempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRACT .....	x
ABSTRAK.....	x
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat	
a. Stop Buang Air Besar Sembarangan .....	10
b. Cuci Tangan Pakai Sabun .....	10
c. Pengamanan Makanan dan Minuman Rumah Tangga .....	11
d. Pengamanan Sampah Rumah Tangga .....	11
e. Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga.....	11
2. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	
a. Pengertian CTPS.....	12
b. Cara Melakukan CTPS.....	13
c. Tujuan CTPS .....	15
d. Akibat Tidak Melakukan CTPS .....	15
3. Pendidikan Sekolah Dasar	
a. Ciri Siswa SD Kelas Rendah.....	16
b. Ciri Siswa SD Kelas Tinggi .....	17
4. Promosi Kesehatan Di Sekolah	
A. Aspek Non Fisik .....	17
B. Pemeliharaan Kebersihan Perorangan.....	18
C. Strategi Promosi Kesehatan .....	18
D. Ciri Sekolah dengan Promosi Kesehatan .....	20
5. Pengetahuan	
A. Proses Terjadinya Pengetahuan.....	23
B. Tingkat Pengetahuan.....	23
C. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	25

D. Pengukuran Pengetahuan .....	27
6. Praktik Kesehatan .....	29
7. Media Dalam Penelitian	
A. Manfaat Media Dalam Promosi Kesehatan .....	30
B. Macam-Macam Media Promosi Kesehatan.....	32
8. Bernyanyi	
A. Manfaat Bernyanyi.....	34
B. Bernyanyi Kaitannya Dengan CTPS .....	36
9. Undang- Undang Hak Cipta .....	37
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
C. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
C. Varibel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	43
D. Hubungan Antar Variabel .....	47
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	47
F. Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	50
G. Tahapan Penelitian.....	52
H. Pengolahan Data .....	55
I. Analisis Data.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	59
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	62
C. Hasil Penelitian .....	63
D. Analisis Statistik .....	69
E. Pembahasan .....	77
F. Keterbatasan Penelitian.....	93
G. Faktor Pendukung dan Penghambat .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	95

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	50
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Umur Subyek Penelitian.....	62
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subyek Penelitian .....	63
Tabel 4. Data Hasil Pengukuran Siswa Kelompok Eksperimen dan Kontrol Pre-Test dan Post-Test tentang Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun ...	63
Tabel 5. Hasil Pengukuran Praktik CTPS kelompok Eksperimen dan Kontrol <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	64
Tabel 6. Daftar jumlah total nilai soal pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kontrol .....	65
Tabel 7. Daftar jumlah total nilai langkah praktik CTPS pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	66
Tabel 8. Distribusi kategori tingkat pengetahuan CTPS Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	66
Tabel 9. Perubahan kategori tingkat pengetahuan eksperimen dan kontrol.....	69
Tabel 10. Distribusi Praktik CTPS Kelompok Eksperimen dan kontrol Pre dan post test.....	69
Tabel 11. Kenaikan Nilai Praktik CTPS Kelompok eksperimen dan kontrol (Pre-test dan post-test).....	71
Tabel 12. Data Normalitas Nilai Selisih Tingkat Pengetahuan Siswa kelompok Eksperimen dan Kontrol Pre-Test dan Post-Test tentang Cuci Tangan Pakai Sabun .....	72
Tabel 13. Data Normalitas Selisih Praktik Siswa kelompok Eksperimen dan Kontrol Pre-Test dan Post-Test tentang Cuci Tangan Pakai Sabun ...	73
Tabel 14. Hasil Uji Pengukuran Pengetahuan dan Praktik Siswa Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	74

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Enam Langkah Cuci Tangan Pakia Sabun .....	13
Gambar 2. Kerucut <i>Edgar Dale</i> .....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	39
Gambar 4. Hubungan antar variabel.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Kode Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modall Kota Yogyakarta
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Observasi Praktik CTPS
- Lampiran 5. Lirik Lagu CTPS
- Lampiran 6. Tabel Induk Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 7. Hasil Validitas dan Realibilitas Kuesioner
- Lampiran 8. Distribusi Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 9. Distribusi Praktik CTPS Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 10. Data Normalitas Tingkat Pengetahuan Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 11. Hasil Uji T-Test Tingkat Pengetahuan Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 12. Data Normalitas Praktik CTPS Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 13. Hasil Uji T-Test Praktik CTPS Eksperimen dan Kontrol
- Lampiran 14. Jadwal Penelitian
- Lampiran 15. Anggaran Biaya
- Lampiran 16. Distribusi Tingkat pengetahuan kelompok eksperimen dan kontrol
- Lampiran 17. Distribusi Praktik kelompok eksperimen dan kontrol
- Lmpiran 19. Dokumentasi