

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan lama puasa dengan kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar yang menjalani operasi *sectio caesarea* pada rentang umur dewasa awal. Sebagian besar responden pada pasien memiliki status indeks masa tubuh obesitas.
2. Lama puasa pasien yang akan dilakukan tindakan *sectio caesarea* sebanyak 39 pasien mengalami puasa yang memanjang yaitu >8 jam.
3. Kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* yang dilakukan spinal anestesi sebanyak 32 responden.
4. Terdapat keeratan hubungan dengan nilai *contingency coefficient* sebesar 0,519. Hal tersebut berarti terdapat hubungan antara lama puasa dengan kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen dengan keeratan hubungan sedang.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Pasien lebih taat dan memperhatikan dengan puasa yang dilakukan sebelum operasi, sehingga jika terjadi pemanjangan waktu puasa pasien dapat mengkomunikasikan kembali kepada perawat ruangan tentang puasa yang sedang dijalani.

2. Penata anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Penata anestesi dapat mengantisipasi serta menangani kejadian hipotensi intra operasi misalnya dengan cara memastikan kembali pasien kapan operasi pasien dilakukan dan melakukan prehidrasi cairan sesuai dengan lama puasa yang dijalani pasien.

3. Mahasiswa S.Tr Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa dalam hal puasa pre operasi. Sehingga saat mahasiswa melakukan praktik klink kemudian dihadapkan pada pasien dengan puasa operasi yang memanjang dapat memberikan saran kepada dokter anestesi dan penata untuk melakukan tindakan pencegahan seperti prehidrasi sebelum pasien dilakukan tindakan anestesi.

4. Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Memberikan masukan dalam menyusun pedoman berupa *leaflet* atau notes kecil untuk pelaksanaan puasa pre operasi sesuai dengan ASA dan diberikan kepada pasien beserta keluarga setelah pemberian edukasi saat pre visit anestesi.

5. Peneliti selanjutnya

Dapat menjadi acuan untuk melanjutkan penelitian tentang Lama Puasa dengan Kejadian Hipotensi pada pasien *sectio caesarea* spinal anestesi dengan mengendalikan variabel pengganggu.