

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
DR SOEDIRMAN KEBUMEN**



**NATASYA PUTRI HERANDA
P07120318022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
DR SOEDIRMAN KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**NATASYA PUTRI HERANDA
P07120318022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
DR SOEDIRMAN KEBUMEN”

Disusun Oleh:
NATASYA PUTRI HERANDA
P07120318022

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
...19 November 2021.....

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping,

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA
NIP.196806011993031006

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, ...November...2021



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 1967207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
DR SOEDIRMAN KEBUMEN”

Disusun Oleh :

NATASYA PUTRI HERANDA
P07120318022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes. (.....)
NIP.196702281994032001

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA (.....)
NIP.196806011993031006

Anggota,
Ns. Sutejo, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep. J (.....)
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, November 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Putri Heranda

NIM : P07120318022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Desember 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Putri Heranda
NIM : P07120318022
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian Hipotensi Pada Pasien *Sectio caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di RSUD dr. Soedirman Kebumen

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 8 Desember 2021

Yang menyatakan



(Natasya Putri Heranda)

**HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
DR SOEDIRMAN KEBUMEN**

Natasya Putri Heranda¹, Sarka Ade Susana², Sutejo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: natasyaputriheranda@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik spinal anestesi sampai sekarang masih menjadi pilihan untuk *sectio caesarea* karena pasien tetap dalam keadaan sadar sehingga masa pemulihan dan mobilisasi dapat lebih cepat. Salah satu komplikasi yang paling sering terjadi pada spinal anestesi hipotensi. Efek penurunan tonus arteri perifer akibat anestesi spinal pada pasien obstetri disertai penekanan aortocaval akan memperberat hipotensi.

Tujuan : Mengetahui hubungan lama puasa dengan kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Metode : Menggunakan *observasional analitik* dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 responden. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* menggunakan lembar observasi penilaian puasa pre operasi, tekanan darah dan alat ukur *bedside monitor*. Uji yang digunakan yaitu uji *contingency coefficient*.

Hasil : Responden yang mengalami kejadian hipotensi pada spinal anestesi (64%) sementara yang tidak mengalami kejadian hipotensi (36%). Kejadian hipotensi mayoritas terjadi pada pasien dengan puasa >8 jam (62%) dengan nilai signifikansi sebesar 0,00 ($p\text{-value} < 0,05$) dan nilai *contingency coefficient* 0,519 yang berarti ada hubungan sedang.

Kesimpulan : Ada hubungan lama puasa dengan kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. Keeratan hubungan lama puasa dengan kejadian hipotensi pasien *sectio caesarea* adalah sedang, akibat adanya faktor lain seperti indeks masa tubuh dan usia.

Kata Kunci : hipotensi, puasa pre operasi, spinal anestesi

Keterangan:

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**CORRELATION OF LONG FASTING WITH
HYPOTENSION IN SECTION CAESARIAN
PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA IN
RSUD DR SOEDIRMAN KEBUMEN**

Natasya Putri Heranda¹, Sarka Ade Susana², Sutejo³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: natasyaputriheranda@gmail.com

ABSTRACT

Background : Spinal anesthesia technique is still the choice for cesarean section because the patient remains conscious so that the recovery and mobilization period can be faster. One of the most common complications of spinal anesthesia is hypotension. The effect of decreasing peripheral arterial tone due to spinal anesthesia in obstetric patients accompanied by aortocaval compression will exacerbate hypotension.

Objective: The purpose of this study was to determine the correlation between fasting duration and the incidence of hypotension in cesarean section patients with spinal anesthesia at RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Methods: An observational analytic with cross sectional research design. The research sample amounted to 50 respondents. Sampling was done by consecutive sampling using an observation sheet for preoperative fasting assessment, blood pressure and bedside monitor. The test used is the contingency coefficient.

Results : Respondents who experienced hypotension during spinal anesthesia (64%) while those who did not experience hypotension (36%). The majority of hypotension occurred in patients with fasting >8 hours (62%) with a significance value of 0.00 (p value <0.05) and a contingency coefficient value of 0.519 which means there is a moderate relationship.

Conclusion : There is a relationship between the length of fasting and the incidence of hypotension in sectio caesarea patients with spinal anesthesia at RSUD Dr. Soedirman Kebumen. The relationship between fasting duration and the incidence of hypotension in sectio caesarea patients is moderate, due to other factors such as body mass index and age.

Keywords: hypotension, preoperative fasting, spinal anesthesia

Informattion:

¹ Nursing Student Department Of Anesthesiology of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Sarka Ade Susana, SIP, S. Kep. MA selaku Pembimbing I atas bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi
6. Ns. Sutejo, S. Kep., M. Kep.,Sp.Kep. J selaku Pembimbing II atas bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi
7. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik, saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi.
8. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini dan penata anestesi RSUD dr. Soedirman Kebumen yang telah membantu dalam pengerjaan penelitian ini.

9. Orang tua dan kakak peneliti yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Teman-teman yang telah meluangkan waktu untuk bertukar pikiran, membantu dan memberikan dukungan secara moral selama penyusunan skripsi.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAM PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Spinal Anestesi.....	11
2. <i>Sectio caesarea</i>	17
3. Hipotensi Pada Spinal Anestesi.....	21
4. Puasa Pre Operasi.....	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji validitas dan reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	30
Gambar 2. Kerangka konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. IMT.....	22
Tabel 2. Definisi Operasional.....	37
Tabel 3. Distribusi frekuensi karakteristik pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	48
Tabel 4. Distribusi frekuensi lama puasa pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	49
Tabel 5. Distribusi frekuensi jenis makanan responden pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	49
Tabel 6. Distribusi frekuensi tekanan darah pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	50
Tabel 7. Tabulasi silang Tekanan darah dengan karakteristik responden pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	50
Tabel 8. Tabulasi silang Lama puasa dengan karakteristik responden pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	51
Tabel 9. Tabulasi silang Lama Puasa dengan Kejadian Hipotensi pada pasien <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tekanan Darah Responden
- Lampiran 2 SOP Asessment Puasa Pre Operasi
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian RSUD Dr. Soedirman Kebumen
- Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 8 *Inform consent*
- Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 10 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Observasi Puasa Pre Operasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah Intra Operasi
- Lampiran 14 Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 15 Jadwal Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Uji dengan SPSS