

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan pada Ny.D umur 24 tahun G1P0Ab0 UK 36 minggu 4 hari dengan KEK dapat disimpulkan

##### 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Tujuan dari asuhan kebidanan kehamilan untuk mengatasi KEK dan meminimalkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Pencapaian LILA di belum tercapai dari 20 cm menjadi 23 cm. Dampak dari KEK sendiri yaitu terlihat dari penambahan berat badan ibu tidak bertambah secara normal.

##### 2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Ny.D tidak ada komplikasi dalam persalinan. Ny.D melahirkan secara spontan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori. Dampak KEK pada kehamilan tidak terjadi pada persalinan yaitu seperti partus lama, premature, perdarahan.

##### 3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus

Selama asuhan yang diberikan pada By.Ny.D tidak ada komplikasi KEK yang terjadi. By.Ny.D mengalami infeksi tali pusat dan sudah tertangani dengan baik. Asuhan yang diberikan oleh bidan sesuai dengan teori asuhan bayi baru lahir dan neonatus. Namun pada pemeriksaan antropometri By.Ny.D panjang badan kurang dari standar yang ditetapkan.

##### 4. Asuhan Kebidanan Nifas

Asuhan pada Ny.D sudah sesuai dengan teori. Dampak KEK dalam kehamilan tidak terjadi pada asuhan nifas. Dan selama masa nifas tidak ada tanda-tanda bahaya atau infeksi masa nifas.

##### 5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

Ny.D berencana untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik progestin setelah lebaran dengan alasan masih menyiapkan diri.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan
  - a. Pengalaman yang didapatkan dalam memberikan gambaran asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.D usia 24 tahun dengan KEK sesuai perkembangan teori.
  - b. Memberikan pengalaman untuk meningkatkan kualitas diri
2. Bagi Bidan di Puskesmas Kraton
  - a. Untuk penambahan berat badan sebaiknya di pantau ketat.
  - b. Bidan memberikan konseling tentang persiapan kehamilan meliputi kesehatan reproduksi dan pencegahan KEK sebelum merencanakan kehamilan
3. Bagi Klien
  - a. Setelah mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan, klien menjadi lebih mengetahui kondisinya dan menerapkan saran yang diberikan selama asuhan berkesinambungan.
  - b. Untuk kehamilan selanjutnya klien dianjurkan untuk program dimulai dari berat badan ideal sesuai IMT