

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ibu Hamil Ny.D Umur 24 Tahun G₁P₀Ab₀ UK 36 minggu 4 hari dengan KEK di Puskesmas Kraton

SINOPSIS

Kasus ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Kota Yogyakarta tahun 2020 mengalami penurunan dibanding tahun 2019. Kasus ibu hamil KEK sebesar 14% pada tahun 2020 menunjukkan Kota Yogyakarta lebih kecil dibandingkan target kejadian ibu hamil KEK nasional tahun 2020 sebesar <16 %.

Kontak pertama pada Ny.D umur 24 tahun G₁P₀Ab₀ dilakukan pada tanggal 18 Januari 2022 di Puskesmas Kraton, selama kehamilan Ny.D mengalami KEK. Pada kasus ini, asuhan kebidanan kehamilan bertujuan untuk mengatasi KEK dan meminimalkan komplikasi akibat KEK. KEK dapat tertangani dengan pengukuran LILA di atas ambang normal dan evaluasi kenaikan berat badan sesuai anjuran tabel IMT. Asuhan persalinan berlangsung spontan dan fisiologis dan tidak terjadi komplikasi KEK pada persalinan. Komplikasi BBLR akibat risiko KEK tidak terjadi. Pada bayi baru lahir dan neonatus dilakukan asuhan untuk mengatasi infeksi tali pusat. Asuhan nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan teori kunjungan tanpa penyulit. Pada asuhan keluarga berencana ibu berencana untuk menjadi akseptor KB suntik progestin.

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.D pada kehamilan, persalinan, BBL dan neonatus, nifas, sudah berhasil dan untuk KB sudah dilakukan edukasi dan Ny.D sudah berencana untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik progestin akan tetapi belum melakukan kunjungan ke fasilitas kesehatan untuk menjadi akseptor KB.