

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 28
TAHUN G₁P₀A₀AH₀ DI PUSKESMAS MLATI II KABUPATEN
SLEMAN



MARTA IKA LIFIANA
NIM. P07124521130

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

2022

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 28
TAHUN G₁P₀A₀AH₀ DI PUSKESMAS MLATI II KABUPATEN
SLEMAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan



MARTA IKA LIFIANA
NIM. P07124521130

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

"ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 28 TAHUN
G₁P₀A₀AH₀ DI PUSKESMAS MLATI II KABUPATEN SLEMAN"

Disusun oleh:

MARTA IKA LIFIANA

NIM. P07124521130

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

6 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Akademik,



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST. MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Klinik,



Fitri Cahayanti R., Amr. Keb
NIP. 197111010032003

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**"ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 28 TAHUN
G₁P₀A₀AH₀ DI PUSKESMAS MLATI II KABUPATEN SLEMAN"**

Disusun oleh:

MARTA IKA LIFIANA

NIM. P07124521130

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji :

Pada Tanggal : 30 April 2022

SUSUNAN PENGUJI

Menyetujui,

Penguji Klinik
Fitri Orhayanti R., Amd Keb
NIP. 197111151991032003



Penguji Akademik
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marta Ika Lifiana

NIM : P07124521130

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusun dapat menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC) dengan judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Usia 28 Tahun G₁P₀A₀Ah₀ Di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman” tepat pada waktunya.

Tersusunnya Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Komunitas dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada paraktik Kebidanan Komunitas.
2. Hesty Widyasih, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Komunitas.
3. Fitri Orbayanti R, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Kebidanan Komunitas

Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, April 2022

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Usia 28 Tahun G₁P₀A₀Ah₀ Di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu hal yang menjadi fokus pemerintah karena hal ini menjadi tolak ukur derajat kesehatan sebuah wilayah. Data yang diperoleh dari Profil Kesehatan DIY tahun 2020 terdapat 36 kasus AKI dan 315 kasus AKB.³ Puskesmas memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Peran puskesmas dalam membantu mengurangi atau mencegah AKI dan AKB dengan memberikan pelayanan yang efektif dan efisien, Peran tenaga kesehatan khususnya bidan sangat penting terutama dalam mendeteksi adanya penyulit pada masa kehamilan, bersalin, nifas serta perawatan bayi baru lahir. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Kontak pertama dengan Ny. F dilakukan pada tanggal 11 Januari 2022 saat Ny. F melakukan ANC di Puskesmas Mlati II dengan usia kehamilan 37⁺² minggu. Ny. F rutin melakukan ANC sejak usia kehamilan 10 minggu di Puskesmas dan dokter kandungan. Selama kehamilan ibu hanya mengalami mual dan muntah pada trimester I. Tanggal 17 Januari 2022 ibu kembali datang ke Puskesmas untuk kontrol rutin dan mengeluh sudah mulai kenceng-kenceng dan sudah keluar flek dari jalan lahir..

Ibu bersalin di PMB Anisa Sleman karena sudah berencana ingin melahirkan di PMB tersebut. Ibu bersalin secara spontan pada tanggal 26 Januari 2022 pukul 00.40 WIB, dengan usia kehamilan 39⁺² minggu, tidak ada masalah pada kala I-IV, lahir spontan bayi perempuan, BBL 3000 gram, PB 48 cm, LK 34 cm dan LLA 11 cm Terdapat laserasi pada perineum dan dilakukan penjahitan. Pada hari ke-3 ibu kontrol ke PMB untuk kontrol jahitan sudah kering dan bersih, bayi tidak ada keluhan ASI diberikan *on demand*. Hari ke-10 ibu mengatakan tidak ada keluhan. Asuhan nifas selesai setelah 40 hari *post partum*. Ibu mengatakan berencana ingin KB kondom terlebih dahulu.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SINOPSIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori.....	14
BAB III PEMBAHASAN	64
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	64
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	67
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	68
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Laktasi.....	70
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	75
BAB IV PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proses Involusi Uteri.....	40
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	83
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	123
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	124
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan.....	125
Lampiran 5. Jurnal Referensi	132