

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas adalah wanita dalam usia reproduksi sehat, tingkat pendidikan menengah, tidak bekerja dan tergolong paritas ≤ 2 .
2. Sebagian besar ibu pasca persalinan di wilayah Puskesmas Sentolo I mayoritas mendapatkan dukungan suami dalam penggunaan kontrasepsi.
3. Sebagian besar ibu pasca persalinan di wilayah Puskesmas Sentolo I menggunakan kontrasepsi sesuai dengan standar KB pasca persalinan (≤ 42 hari sejak persalinan terakhir).
4. Ada hubungan dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan pada masa pandemi Covid-19 di wilayah Puskesmas Sentolo I Kulon Progo dengan keeratan hubungan kategori sedang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Bidan Pelaksana di UPT Puskesmas Sentolo I Kulon Progo
 - a. Bidan diharapkan lebih berupaya untuk melakukan sosialisasi atau konseling mengenai kontrasepsi pasca persalinan kepada suami agar dapat memberikan dukungan kepada istri untuk menggunakan

kontrasepsi pasca persalinan yang dilakukan sejak kehamilan dan setelah persalinan.

- b. Bidan beserta PLKB diharapkan dapat mengedukasi masyarakat dan menggalakkan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan baik melalui media *online* maupun media cetak seperti poster dan spanduk karena masih ditemukan responden ibu nifas dengan umur lebih dari 35 tahun (resiko tinggi).

2. Bagi Kepala UPT Puskesmas Sentolo I Kulon Progo

Diharapkan kepada pengambil keputusan di Puskesmas Sentolo I agar membuat kebijakan agar suami dapat terlibat dalam pemilihan dan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan sebagai wujud dukungannya kepada istri. Meningkatkan KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi) kepada masyarakat terutama yang sudah berstatus suami istri khususnya tentang Kontrasepsi Pasca Persalinan di masa pandemic Covid-19 agar keikutsertaan dalam melaksanakan kontrasepsi pasca persalinan meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan dan kelemahan dari penelitian ini, maka disarankan untuk peneliti selanjutnya agar bisa mengendalikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pelaksanaan penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan selain dukungan suami dengan dilanjutkan hingga analisis multivariabel.