

## SINOPSIS

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Q usia 31 Tahun G2P1A0Ah1 dari Masa Kehamilan sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Kotagede I**

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu hal yang menjadi fokus pemerintah karena hal ini menjadi tolak ukur derajat kesehatan sebuah wilayah. Data yang diperoleh dari Profil Kesehatan DIY tahun 2020 terdapat 36 kasus AKI dan 315 kasus AKB.<sup>1</sup> Puskesmas memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Peran puskesmas dalam membantu mengurangi atau mencegah AKI dan AKB dengan memberikan pelayanan yang efektif dan efisien, Peran tenaga kesehatan khususnya bidan sangat penting terutama dalam mendeteksi adanya penyulit pada masa kehamilan, bersalin, nifas serta perawatan bayi baru lahir. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*Continuity Of Care*).

Kontak pertama dengan Ny. Q dilakukan pada tanggal 10 Januari 2022 saat Ny. Q melakukan ANC di Puskesmas Kotagede I dengan usia kehamilan 36<sup>+5</sup> minggu. Ny. Q rutin melakukan ANC sejak usia kehamilan 7<sup>+6</sup> minggu di Puskesmas dan Bidan Praktik. Selama kehamilan ibu mengalami ketidaknyamanan pegal-pegal dan tidak ada komplikasi atau tanda bahaya yang dialami selama kehamilan ini. Tanggal 17 Januari 2022 ibu kembali datang ke Puskesmas untuk kontrol rutin dan belum merasakan kenceng-kenceng.

Ibu bersalin di Klinik Pratama Puri Adisty karena bisa menggunakan BPJS. Ibu bersalin secara spontan pada tanggal 21 Januari 2022 pukul 04.25 WIB, tidak ada masalah pada kala I-IV, lahir spontan bayi laki-laki, BBL 2900 gram, PB 48 cm, LK 34 cm, LD : 34 cm, dan LLA 11 cm Tidak ada laserasi pada perineum sehingga tidak dilakukan penjahitan. Pada tanggal 22 Januari 2022 dilakukan pemeriksaan dengan hasil BB : 2900 gram, PB : 48 cm, S : 36, 2 °C, RR : 44 x/m, HR : 140 x/m. Pada hari ke-7 ibu kontrol ke Klinik Puri Adisty, bayi tidak ada keluhan dan mengalami penambahan BB sebanyak 50 gram. Asuhan nifas selesai setelah 42 hari *post partum*. Ibu mengatakan berencana ingin KB suntik 3 bulan.