

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasangan usia subur di UPT Puskesmas Pengasih II meliputi:
 - a. Usia responden pada kelompok eksperimen sebagian besar berusia 26-30 tahun, pada kelompok kontrol sebagian besar berusia 31-35 tahun.
 - b. Sebagian besar responden pada kelompok eksperimen maupun kontrol berpendidikan SMA/Sederajat.
 - c. Sebagian besar responden pada kelompok eksperimen maupun kontrol bekerja sebagai ibu rumah tangga.
 - d. Sebagian besar responden pada kelompok eksperimen maupun kontrol mempunyai jumlah anak satu sampai dengan dua anak.
2. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang MKJP pada pasangan usia subur di UPT Puskesmas Pengasih II sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video dan leaflet
3. Terdapat selisih peningkatan pengetahuan yang signifikan pada penyuluhan dengan media video dibanding penyuluhan dengan media leaflet.
4. Penyuluhan dengan media video lebih besar pengaruhnya dibanding dengan media leaflet.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi UPT Puskesmas Pengasih II

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai upaya untuk meningkatkan cakupan pelayanan KB aktif dan KB pasca salin di Puskesmas Pengasih II.

2. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini video dan leaflet tentang MKJP dapat digunakan dalam penyuluhan pada pasangan usia subur. Pada PUS dengan disabilitas tuna netra dan tuna rungu lebih mengutamakan penggunaan media video untuk mendapatkan hasil penyuluhan yang optimal.

3. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan petunjuk pada masyarakat dalam menggunakan video sebagai sumber informasi yang benar dan tepat serta menarik minat pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk penelitian yang selanjutnya. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik sampling, media, dan instrumen penelitian yang lebih baik.