

**PENGARUH PENYULUHAN ONLINE DENGAN MEDIA VIDIO  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA PASANGAN USIA  
SUBUR DI UPT PUSKESMAS PENGASIH II TAHUN 2022**

Watimah<sup>1</sup>, Heru Subaris Kasjono<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email: [watidawam@gmail.com](mailto:watidawam@gmail.com), [kherusbaris@gmail.com](mailto:kherusbaris@gmail.com)  
[nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** MKJP adalah metode kontrasepsi yang dapat dipakai dalam jangka waktu lama, lebih dari dua tahun, efektif dan efisien. Dalam penyuluhan kesehatan kepada PUS diperlukan pemilihan metode dan media yang tepat salah satunya menggunakan video. Hal ini bertujuan agar PUS dapat menyerap secara maksimal materi yang diberikan dalam pendidikan kesehatan.

**Tujuan :** Diketahuinya pengaruh penyuluhan secara online dengan media video terhadap tingkat pengetahuan tentang metode kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur di UPT Puskesmas Pengasih II.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dan dengan rancangan pretest-postest *with control group design*. Responden penelitian ini PUS usia 20-45 tahun sejumlah 40 responden pada kelompok eksperimen diberikan penyuluhan dengan media video dan 40 responden pada kelompok kontrol diberikan penyuluhan dengan leaflet penyuluhan secara online dan pengambilan data dengan kuisioner. Analisis data menggunakan uji *paired sampel t-test* dan *independen sampel t-test*.

**Hasil Penelitian :** Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang MKJP sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video diketahui skor Mean+SD sebesar  $23,63 \pm 2,09$ . Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang MKJP sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media leaflet diketahui skor Mean+SD sebesar  $21,46 \pm 2,20$ . Terdapat selisih peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen yaitu penyuluhan dengan media video dan kelompok kontrol yaitu penyuluhan dengan media leaflet sebesar  $3,56 \pm 1,75$  dan  $1,90 \pm 1,66$  dengan menunjukkan  $p\text{-value} < 0,005$ .

**Kesimpulan:** Penyuluhan dengan media video lebih besar pengaruhnya terhadap tingkat pengetahuan tentang MKJP dibanding dengan media leaflet pada PUS di Puskesmas Pengasih II.

**Kata Kunci :** Media video, Pengetahuan, Pasangan Usia Subur, MKJP

**THE EFFECT OF ONLINE EXPLANATION WITH VIDIO MEDIA ON  
INCREASING KNOWLEDGE ABOUT LONG-TERM CONTRACEPTION  
METHODS (MKJP) ON THE COUPLE OF FERTILIZER AGE IN UPT  
PUSKESMAS PENGASIH II IN 2022**

Watimah<sup>1</sup>, Heru Subaris Kasjono<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Midwifery Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email: [watidawam@gmail.com](mailto:watidawam@gmail.com), [kherusbaris@gmail.com](mailto:kherusbaris@gmail.com)  
[nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background :** MKJP is a contraceptive method that can be used for a long time, more than two years, is effective and efficient. In health education to PUS, it is necessary to choose the right method and media, one of which is using video. This is intended so that PUS can absorb maximally the material provided in health education.

**Objective :** Knowing the effect of online counseling with video media on the level of knowledge about long-term contraceptive methods in couples of childbearing age in UPT Puskesmas Pengasih II.

**Methods :** This type of research is a quantitative research using a quasi-experimental research design and a pretest-posttest with control group design. Respondents in this study were PUS aged 20-45 years, 40 respondents in the experimental group were given counseling using video media and 40 respondents in the control group were given counseling with online counseling leaflets and data collection with questionnaires. Data analysis used paired sample t-test and independent sample t-test.

**Results :** There is a difference in the average level of knowledge about MKJP before and after counseling with video media, it is known that the Mean + SD score is  $23.63 \pm 2.09$ . There is a difference in the average level of knowledge about MKJP before and after counseling with leaflet media, it is known that the Mean + SD score is  $21.46 \pm 2.20$ . There is a difference in the increase in knowledge in the experimental group, namely counseling with video media and the control group, namely counseling with leaflet media by  $3.56 \pm 1.75$  and  $1.90 \pm 1.66$  by showing p-value  $<0.005$ .

**Conclusion :** Extension with video media has a greater influence on the level of knowledge about MKJP compared to leaflet media at PUS at Pengasih II Health Center.

**Key Word:** Video media, Knowledge, Couples of Childbearing Age, MKJP