

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN ONLINE DENGAN MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)  
PADA PASANGAN USIA SUBUR  
DI UPT PUSKESMAS PENGASIH II  
TAHUN 2022**



**WATIMAH  
P07124321040**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN ONLINE DENGAN MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)  
PADA PASANGAN USIA SUBUR  
DI UPT PUSKESMAS PENGASIH II  
TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**WATIMAH  
P07124321040**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

#### PENGARUH PENYULUHAN ONLINE DENGAN MEDIA VIDIO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA PASANGAN USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS PENGASIH II TAHUN 2022

Disusun Oleh:  
WATIMAH  
NIM. P07124321040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
10 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
DR. HERU SUBARIS KASJONO, SKM, M.Kes  
NIP. 196606211989021001

Pembimbing Pendamping,

  
NANIK SETIYAWATI, SST., S.Pd.M.Kes  
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 10 Juni 2022  
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNI KUSMOATI, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN ONLINE DENGAN MEDIA VIDIO  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA PASANGAN  
USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS PENGASIH II  
TAHUN 2022**

Disusun Oleh:  
WATIMAH  
NIM. P07124321040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 13 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Suherni, S.Pd.,APP..M.Kes

NIP. 195704191983032003

(.....)

Anggota,  
Dr.Heru Subaris Kasjono, SKM,M.Kes

NIP. 196606211989021001

(.....)

Anggota,  
Nanik Setiyawati, SST.,S.Pd., M.Kes

NIP. 198010282006042002

(.....)

Yogyakarta, 13 Juni 2022  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. YUNI KUSMIYATI, S.ST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr.Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Suherni, S.Pd., APP., M.Kes selaku Ketua Dewan Pengaji.
7. Kepala UPT Puskesmas Pengasih II Kulon Progo yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian.
8. Suami, anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material dan moril.
9. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Watimah

NIM : P07124321040

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2022

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Watimah**  
**NIM : P07124321040**  
**Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Jurusan : Kebidanan**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**“ Pengaruh Penyuluhan Online Dengan Media Vidio Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Pasangan Usia Subur Di UPT Puskesmas Pengasih II Tahun 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 10 Mei 2022

Yang Menyatakan



(Watimah)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	.i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	.ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	.iii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	.iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	.v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ....</b>	.vi
<b>DAFTAR ISI.....</b>	.vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	.ix
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	.x
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	.xi
<b>ABSTRAK .....</b>	.xii
<b>ABSTRACT .....</b>	.xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Telah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	44
B. Rancangan Penelitian .....	44
C. Populasi Dan Sampel.....	46
D. Waktu Dan Tempat .....	49
E. Variabel Penelitian.....	49
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
H. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	52
I. Uji Validitas Dan Realibilitas .....	53
J. Prosedur Penelitian .....	56
K. Manajemen Data .....	59
L. Etika Penelitian .....	64
M. Kelemahan Dan Keterbatasan Penelitian .....	65

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B. Hasil Penelitian.....	68
C. Pembasan Penelitian .....	72

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	83

**Daftar Pustaka.....**.....84

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 3. Kisi – Kisi Kuisioner .....	55
Tabel 4. Uji Analisis Parametrik.....	63
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik PUS Di UPT Puskesmas Pengasih II.....	68
Tabel 6. Hasil Tingkat Pengetahuan Tentang MKJP Pada PUS Di UPT Puskesmas Pengasih II Sebelum Dan Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Vidio Dan Leaflet Tahun 2022	70
Tabel 7. Uji Normalitas Data .....	71
Tabel 8. <i>Paired Sampel T-Test</i> .....	71
Tabel 9. Selisih Peningkatan Rata-Rata Pengetahuan Tentang MKJP Pada..... Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Pada PUS Di UPT Puskesmas Pengasih II Tahun 2022	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Pemberian Pendidikan Kesehatan.....	41
Gambar 2. Kerangka Teori .....	42
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	43
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethikal Cleance*
- Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Rencana Biaya Penelitian
- Lampiran 8. Naskah PSP
- Lampiran 9. Informed Consent
- Lampiran 10. Form Identitas Responden Dan Kuisioner
- Lampiran 11. Jawaban Kuisioner
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13. Leaflet
- Lampiran 14. Link Vidio
- Lampiran 15. Tabel Rekapitulasi Karakteristik Responden Dan Hasil Olah Data SPSS