

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, didapatkan beberapa kesimpulan antara lain:

1. Tidak terdapat pengaruh antara pendidikan ibu terhadap kejadian BBLR di RSUD Wonosari tahun 2021.
2. Terdapat pengaruh antara komplikasi kehamilan terhadap kejadian BBLR di RSUD Wonosari tahun 2021.
3. Terdapat pengaruh antara LILA ibu terhadap kejadian BBLR di RSUD Wonosari tahun 2021.
4. Tidak terdapat pengaruh antara riwayat abortus terhadap kejadian BBLR di RSUD Wonosari tahun 2021.
5. Faktor maternal yang paling berpengaruh dengan kejadian BBLR di RSUD Wonosari tahun 2021 adalah LILA.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis penelitian, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang faktor maternal yang mempengaruhi kejadian BBLR di RSUD Wonosari, maka saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Bidan Pelaksana di RSUD Wonosari

Bidan pelaksana diharapkan dapat menerapkan tujuh (7) langkah manajemen kebidanan menurut Varney ketika menemukan ibu yang hendak melahirkan memiliki faktor risiko melahirkan BBLR. Pada ibu melahirkan dengan faktor risiko melahirkan BBLR dapat dilakukan identifikasi diagnosa dan masalah potensial, sehingga dapat menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera.

### 2. Ibu Hamil dan Keluarga

Setelah mengetahui beberapa faktor ibu hamil yang berhubungan dengan kejadian BBLR hendaknya ibu hamil dapat meningkatkan kesiapan untuk mengantisipasi komplikasi BBLR dengan melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan rekomendasi pemerintah, terutama ibu hamil dengan komplikasi kehamilan dan status gizi KEK (kekurangan energi kronis). Keluarga ibu juga diharapkan mampu melakukan pengukuran lingkaran lengan atas guna melakukan deteksi dini KEK secara mandiri.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian yang berhubungan terkait faktor risiko kejadian bayi berat lahir rendah dengan meneliti variabel lain dari faktor dasar, faktor yang berkaitan dengan ibu hamil, dan faktor perawatan kesehatan.