

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian dilakukan dengan metode observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. Data fokus yang didapatkan penulis pasien mengeluh lemas, pusing 1 minggu terakhir, lelah saat beraktivitas, Hemoglobin 3,2 mg/dl, CRT 3, dan mengeluh nyeri kepala skala 4.
2. Diagnosa keperawatan yang didapatkan intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi Hemoglobin, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis
3. Intervensi yang disusun penulis merujuk pada SIKI dan SLKI serta beberapa jurnal penelitian *evidenced based practice* yaitu, penerapan relaksasi otot progresif dan massage pelipis dan bahu Fudori (2021) dan mobilisasi bertahap dari jurnal Warijan (2021)
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien merujuk pada intervensi dan jurnal *evidence based practice* yang telah disusun sebelumnya yang berkaitan dengan keluhan pasien
5. Evaluasi didapatkan intoleransi aktivitas teratasi, perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, dan nyeri akut teratasi. Faktor pendukung dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah pasien dan keluarga yang kooperatif, perawat yang bertugas mampu bekerja sama dalam menjalankan intervensi yang telah dirumuskan, fasilitas rumah sakit yang memadai, ketersediaan transfusi darah dan kecepatan dan ketepatan dalam pemberian asuhan. Faktor penghambat dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah pemeriksaan laboratorium yang masih kurang lengkap, harus dilakukan rujuk ke rumah sakit yang lebih memadai.
6. Pendokumentasian dilakukan dengan melakukan pengkajian, merumuskan diagnosa, menyusun intervensi, melakukan implementasi, dan melakukan evaluasi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSUD Nyi Ageng Serang

Perawat bisa memberikan tindakan keperawatan kepada pasien menggunakan intervensi *head up* secara bertahap untuk intervensi intoleransi aktifitas dan *masasse* bahu dan pelipis untuk mengurangi nyeri kepala selain menggunakan asuhan keperawatan sesuai SOP RS.

### 2. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan tersedianya sarana dan prasara seperti buku –buku tentang Anemia dan penatalaksanaannya,berbagai literatur yang dapat menunjang mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran , terutama saat membuat Tugas Akhir Profesi