

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Video *Stop Motion* Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh video *stop motion* tentang ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III. Adapun kesimpulan khususnya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini dari umur untuk kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sama, sebagian besar pada umur 20-35 tahun, pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pendidikan terakhir ibu sebagian besar pendidikan menengah pada pekerjaan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebagian besar tidak bekerja, kemudian jumlah anak yang dimiliki oleh responden sebagian besar sudah memiliki anak dengan jumlah kurang dari 4 orang anak, dan pada sumber informasi utama yang responden peroleh tentang kesehatan pada kelompok eksperimen sebagian besar memperoleh sumber informasi dari media elektronik, sedangkan pada kelompok kontrol memiliki perbandingan yang sama rata antara sumber informasi dari elektronik dan sumber informasi dari tenaga kesehatan.

2. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol di Puskesmas Pakualaman.
3. Peningkatan pengetahuan dari kelompok eksperimen lebih tinggi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III dibandingkan dengan kelompok kontrol namun keduanya sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Pakualaman.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Pakualaman

Bidan dapat menerapkan kompetensinya sebagai pelaksana dan pendidik kesehatan sebagai upaya promotif dan preventif menggunakan video *stop motion* disaat penyuluhan atau kelas ibu hamil tiap bulannya agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu beserta keluarga tentang ASI eksklusif sehingga ibu berhasil memberikan ASI eksklusif pada bayi.

2. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Ibu hamil diharapkan bisa lebih banyak mencari, membaca, dan menerapkan informasi mengenai ASI eksklusif disaat memiliki waktu luang yang mana pada era digital saat ini video edukasi banyak tersedia secara *online* misalnya *youtube* sehingga memiliki pengetahuan yang baik sebagai calon ibu untuk anaknya,

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian pada saat mengerjakan tugas akhir diakhir kelulusannya dengan membandingkan media pendidikan kesehatan lainnya selain video *stop motion* untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif.

4. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Institusi pendidikan kesehatan dapat memberikan pembelajaran dalam kelas atau saat seminar dengan menggunakan media video yang unik dan menarik seperti video *stop motion* dan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan topik yang berhubungan dengan ASI eksklusif.

5. Bagi pengampu Program Kebidanan di pemerintahan (Kepala Puskesmas Pakualaman dan Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta)

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh video *stop motion* terhadap peningkatan pengetahuan, diharapkan agar Kepala Puskesmas Pakualaman dapat membuat kebijakan untuk menambah media promosi kesehatan dalam bentuk video *stop motion* sebagai media pendidikan atau promosi kesehatan pada saat penyuluhan atau seminar, khususnya tentang ASI eksklusif, sehingga bisa meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.