

**PENGARUH VIDEO STOP MOTION TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PAKUALAMAN**

Windu Suciati Rahma, Joko Susilo, Hesty Widayash  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl.Mangkuyudan MJ III/304  
Email: [windusr02@gmail.com](mailto:windusr02@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** WHO dan UNICEF menyatakan bahwa menyusui secara eksklusif membantu anak-anak bertahan hidup dan membangun antibodi yang mereka butuhkan agar terlindung dari berbagai penyakit. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kurangnya pemberian ASI eksklusif pada bayi, salah satunya yaitu pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dapat ditingkatkan melalui pendidikan kesehatan. Di zaman sekarang teknologi yang berkembang pesat membuat informasi semakin mudah untuk diakses, apalagi pandemi COVID-19 yang saat ini masih ada membuat komunikasi secara kontak langsung dihindari. Hal ini mendorong untuk menggunakan media pembelajaran berbasis elektronik yang tak hanya memuat unsur visual, namun juga unsur audio yakni berupa *video stop motion*.

**Tujuan Penelitian:** Diketahuinya pengaruh *video stop motion* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Pakualaman.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan desain penelitian *Nonequivalent with pre-test and post-test with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2021 sampai dengan Januari 2022.. Populasi studi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Pakualaman yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dengan jumlah 18 orang kelompok eksperimen dan 18 orang kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

**Hasil penelitian:** Rata-rata kenaikan nilai pengetahuan pada kelompok eksperimen adalah 21,81 dan pada kelompok kontrol adalah 15,19 dengan *p value* = 0,046. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol namun yang lebih berpengaruh pada penelitian ini adalah kelompok eksperimen.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh *video stop motion* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III.

Kata kunci: ASI eksklusif, *video stop motion*, peningkatan pengetahuan.

**THE EFFECT OF STOP MOTION VIDEO ABOUT EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING ON INCREASING KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN  
ON TRIMESTER III IN PUSKESMAS PAKUALAMAN**

Windu Suciati Rahma, Joko Susilo, Hesty Widayash  
Jurusian Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl.Mangkuyudan MJ III/304  
Email: [windusr02@gmail.com](mailto:windusr02@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Research Background:** WHO and UNICEF state that exclusive breastfeeding helps children survive and build the antibodies they need to protect against various diseases. There are several factors that influence the lack of exclusive breastfeeding for infants, one of which is mother's knowledge about exclusive breastfeeding. Mother's knowledge about exclusive breastfeeding can be increased through health education. In this day and age, rapidly developing technology makes information easier to access, especially since the current COVID-19 pandemic has made direct contact communication avoided. This encourages the use of electronic-based learning media which not only contains visual elements, but also audio elements in the form of stop motion videos

**Objective:** To know the effect of stop motion video on increasing knowledge of pregnant women on third trimester at Pakualaman Health Center.

**Methodology:** This research was a quasi-experimental study with Nonequivalent pre-test and post-test with control group design. This research was conducted from September 2021 until January 2022. The population was third trimester pregnant women at the Pakualaman Health Center who met the inclusion and exclusion criteria. Sample are 18 women for experimental groups and 18 women for the control group. Data analysis using Mann-Whitney.

**The Result:** The mean rank of knowledge in the experimental group was 21.81 and in the control group was 15.19 with  $p$  value = 0.046. This shows that there was an effect of giving intervention both in the experimental group and the control group, but the more influential in this study was the experimental group.

**Conclusion:** There was effect of stop motion video about exclusive breastfeeding on increasing knowledge of pregnant women on trimester III.

**Keywords:** exclusive breastfeeding, stop motion video, increased knowledge