

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)
PADA WANITA MENOPAUSE DAN BELUM MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL**



**ALIMAH PRIHANDINI
NIM. P07134119039**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)
PADA WANITA MENOPAUSE DAN BELUM MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



**ALIMAH PRIHANDINI
NIM. P07134119039**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) Pada Wanita Menopause dan Belum Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul”

Disusun oleh :
ALIMAH PRIHANDINI
NIM.P07134119039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
20 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sujono, SKM, M.Sc
NIP. 19630306 198603 1 005

Pembimbing Pendamping,



Ulyya Rahmawati, S.ST, M.KL
NIP. 19880228 200912 2 001

Yogyakarta, 20 Mei 2022
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP. 19631128 198303 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

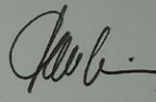
“Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein (HDL)* Pada Wanita Menopause dan Belum Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul”

Disusun Oleh:
ALIMAH PRIHANDINI
NIM. P07134119039

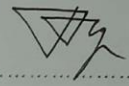
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

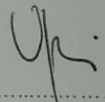
Ketua,
Sistiyono, SKM, M.PH
NIP. 19641217 198603 1 001


(.....)

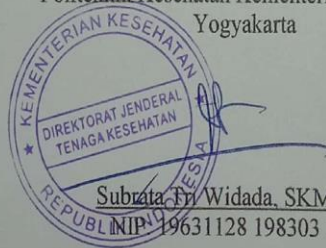
Anggota,
Sujono, SKM, M.Sc
NIP. 19630306 198603 1 005


(.....)

Anggota,
Ullya Rahmawati, S.ST, M.KL
NIP. 19880228 200912 2 001


(.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2022
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP. 19631128 198303 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alimah Prihandini

NIM : P07134119039

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alimah Prihandini

NIM : P07134119039

Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

“Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) Pada Wanita Menopause dan Belum Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Alimah Prihandini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Progam Studi DIII Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc., selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Anik Nuryati, S.Si., M.Sc., selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sistiyo, SKM., M.PH., selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Sujono, SKM., M.Sc., selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
6. Ullya Rahmawati, S.ST., M.KL., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat dilaksanakan dengan baik dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	33
C. Hubungan Antar Variabel.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Waktu dan Tempat.....	38
E. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti	39
F. Definisi Operasional Variabel	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Instrument dan Bahan Penelitian	41
I. Uji Validitas Instrument.....	42
J. Prosedur Penelitian	42
K. Manajemen Data	46
L. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nilai Rujukan Kadar HDL	26
Tabel 3.1 Prosedur Pemipetan Sampel Pemeriksaan Kadar HDL	45
Tabel 4.1 Kadar HDL Pada Wanita Menopause dan Belum Menopause	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Metabolisme Kadar HDL	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2.3 Hubungan Antar Variabel	34
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Diagram Batang Rerata Kadar HDL	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Form Identitas Responden dan Kuisisioner
- Lampiran 5. Form Pencatatan Hasil Pemeriksaan Kadar HDL
- Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan *Lipid Control*
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian