

**PENGARUH MEDIA EDUKASI
E-BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN PEMBATASAN CAIRAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Chindy Ariani¹, Rini Wuri Astuti², Isti Suryani³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 03 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: (arianichindy38@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang masih menjadi perhatian dunia dengan gagal ginjal stadium akhir meningkat secara signifikan di negara berkembang seperti Indonesia. Salah satu penyebab kematian pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa adalah masalah asupan nutrisi dan cairan yang tidak terkontrol. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan memberikan edukasi gizi melalui media. E-booklet bisa menjadi cara untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang pembatasan cairan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media *e-booklet* terhadap pengetahuan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain Quasi Eksperimental dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Jumlah sampel yaitu kelompok intervensi sebanyak 38 orang dan kelompok kontrol sebanyak 38 orang. Setiap kelompok diberikan pretest kemudian diberikan media edukasi *e-booklet* untuk kelompok intervensi dan leaflet rumah sakit untuk kelompok kontrol, dan diberikan *posttest* setelah 7 hari. Data yang dikumpulkan yaitu data pengetahuan. Uji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*. Analisa statistic menggunakan *uji paired t test* dan *uji independent t test*.

Hasil: Ada pengaruh pemberian edukasi gizi dengan media *e-booklet* terhadap pengetahuan ($p=0,000$) pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa.

Kesimpulan: Media *e-booklet* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan media leaflet.

Kata Kunci : media edukasi, *e-booklet*, leaflet, pengetahuan, pembatasan cairan, gagal ginjal kronik, hemodialisa

¹: Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF E-BOOKLET EDUCATIONAL MEDIA ON
KNOWLEDGE OF FLUID RESTRICTION IN CHRONIC KIDNEY
FAILURE ON HEMODIALYSIS PATIENTS IN PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL HOSPITAL**

Chindy Ariani¹, Rini Wuri Astuti², Isti Suryani³

Nutrition Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

St. Tata Bumi No. 03 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: (arianichindy38@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure is a disease that is still a global concern with end-stage renal failure increasing significantly in developing countries such as Indonesia. One of the causes of death in patients with chronic renal failure on hemodialysis is uncontrolled nutrition and fluid problems. One way that can be done to increase knowledge is to provide nutrition education through the media. E-booklets can be a way to increase knowledge about fluid knowledge.

Objective: To determine the effect of nutrition education with e-booklet media on knowledge of chronic kidney failure patients with hemodialysis.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest design with a control group design. This research was conducted at Panembahan Senopati Hospital, Bantul. The number of samples is the intervention group as many as 38 people and the control group as many as 38 people. Each group was given a pretest then given an educational media e-booklet for the intervention group and a hospital leaflet for the control group, and was given a posttest after 1 week. The data collected is knowledge data. Normality test using Kolmogorov Smirnov test. Statistical analysis using paired t test and independent t test.

Result: There was an effect of providing nutrition education with e-booklet media on knowledge ($p = 0.000$) of fluids in patients with chronic kidney failure on hemodialysis.

Conclusion: E-booklet media is more effective in increasing knowledge compared to leaflet media

Keyword: educational media, e-booklet, leaflet, fluid restriction, knowledge, chronic kidney failure, hemodialysis

¹: Nutrition Department Student of Nutrition Health Polytechnic Yogyakarta

²: Lecturer Department of Nutrition Health Polytechnic Yogyakarta

³: Lecturer Department of Nutrition Health Polytechnic Yogyakarta