

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh penggunaan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif ($p < 0,05$).
2. Ada pengaruh penggunaan media *booklet* terhadap perubahan sikap ibu hamil tentang ASI eksklusif ($p < 0,05$).

B. Saran

Media *booklet* dapat digunakan sebagai :

1. Penyampaian informasi kesehatan.
2. Penelitian lanjutan dengan dilakukan penyesuaian dengan kuesioner.
3. Dikembangkan sebagai media informasi dalam kegiatan promosi kesehatan.