

PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI
EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO, KECAMATAN
LOANO, KABUPATEN PURWOREJO

Swasti Lastini*, Setyowati, Weni Kurdanti
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : swastilastini23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Air Susu Ibu merupakan nutrisi penting bagi bayi dalam memulai kehidupan di 6 bulan pertamanya. Cakupan ASI eksklusif di provinsi Jawa Tengah masih rendah yaitu <35%. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif merupakan penyebab ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif memerlukan cara pendekatan yang strategis agar tercapai secara efektif dan efisien. Metode penyuluhan kesehatan salah satu pendekatan yang biasa digunakan untuk menyampaikan pesan/informasi yang mudah diterima/difahami oleh masyarakat. Berbagai media digunakan sebagai sarana untuk metode penyuluhan, salah satunya media *booklet* yang dapat menyalurkan informasi berupa pesan singkat dan gambar-gambar.

Tujuan : Mengetahui pengaruh penggunaan media *booklet* dalam Penyuluhan untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap tentang ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Puskesmas Loano, Kecamatan Loano, Kabupaten Purworejo.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan eksperimen semu (*quasi experimental*) dengan rancangan *one group pretest-posttest without control design*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Loano, pada tanggal 15-24 Maret 2022. Jumlah sampel 31 responden ibu hamil. Analisis data menggunakan *wilcoxon test* dan *pairet t-test*.

Hasil : Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan adalah 69,47% dan sikap 58,25%. Sedangkan setelah dilakukan penyuluhan skor pengetahuan adalah 85,85% dan sikap 66,63%. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan dengan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI eksklusif ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penggunaan media *booklet* dalam penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif.

Kata Kunci : *booklet*, pengetahuan, sikap, ASI eksklusif.

**THE USE OF MEDIA BOOKLETS IN EDUCATION TO IMPROVE
KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILK
ON PREGNANT WOMAN IN PUSKESMAS LOANO,
LOANO DISTRICT, PURWOREJO REGENCY**

Swasti Lastini*, Setyowati, Weni Kurdanti
Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : swastilastini23@gmail.com

ABSTRACT

Background : Mother's milk is an important nutrient for babies in starting life in the first 6 months. Exclusive breastfeeding coverage in Central Java province is still low at <35%. Lack of knowledge of pregnant woman about exclusive breastfeeding is the cause of mothers not exclusively breastfeeding their babies. Efforts to increase knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding require a strategic approach to achieve it effectively and efficiently. The health education method is one of the approaches commonly used to convey messages/information that are easily accepted/understood by the public. Various media are used as a means for counseling methods, one of which is booklet media that can distribute information in the form of short messages and pictures.

Objective: To determine the effect of using booklet media in counseling to increase knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding for pregnant women at the Loano Health Center, Loano District, Purworejo Regency.

Methods: This type of research used quasi-experimental with a one group pretest-posttest design without control design. This research was conducted at the Loano Health Center, on March 15-24, 2022. The number of samples was 31 pregnant women respondents. Data analysis used Wilcoxon test and paired t-test.

Result : The average score of knowledge of pregnant women before counseling was 69.47% and attitudes 58.25%. Meanwhile, after counseling the knowledge score was 85.85% and attitude was 66.63%. The results showed that there was an effect of counseling with booklet media on increasing knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding ($p < 0.05$).

Conclusion: here is an effect of using booklet media in counseling to increase knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding.

Keywords: booklet, knowledge, attitude, exclusive breastfeeding.