

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI
EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO,
KECAMATAN LOANO, KABUPATEN PURWOREJO**



SWASTI LASTINI
P07131321027

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI
EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO,
KECAMATAN LOANO, KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



SWASTI LASTINI
P07131321027

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO, KECAMATAN LOANO, KABUPATEN PURWOREJO

Disusun oleh :

SWASTI LASTINI
P07131321027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 31 Mei 2022

Menyetujui :

Pembimbing Utama



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 19640621 198803 2 003

Pembimbing Pendamping



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19730206 199703 2 001

Yogyakarta, 31 Mei 2022,
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI
EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO,
KECAMATAN LOANO, KABUPATEN PURWOREJO**

Disusun oleh :

SWASTI LASTINI
NIM : P07131321027

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 31 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM,M.Kes
NIP. 196804021992031003



Anggota,
Setyowati, SKM,M.Kes
NIP. 196406211988032003



Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001



Yogyakarta, 31 Mei 2022
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Swasti Lastini
NIM : P07131321027
Tanggal : Mei 2022

Yang menyatakan,



Swasti Lastini

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Swasti Lastini
NIM : P07131321027
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM PENYULUHAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LOANO, KECAMATAN LOANO, KABUPATEN PURWOREJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk *database*, merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada Tanggal : 31 Mei 2022

Yang menyatakan


SWASTI LASTINI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Penggunaan Media *Booklet* dalam Penyuluhan untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap tentang ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Puskesmas Loano, Kecamatan Loano, Kabupaten Purworejo. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Kepala UPT Puskesmas Loano Purworejo, Bapak dr. Gunawan.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM,M.Kes, sebagai Penguji yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si.
5. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Dr. Agus Wijanarko,S.Si.T,M.Kes,

6. Ibu Setyowati, SKM,M.Kes, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi.
7. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, sebagai Pembimbing Pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi.
8. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
9. Suami, anak-anak dan keluarga yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik moral maupun material.
10. Teman-teman yang telah memberi banyak dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Populasi Dan Sampel	35
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Prosedur Penelitian	42
J. Manajemen Data	44
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1. Pernyataan Sikap Positif.....	21
Tabel 2.2. Pernyataan Sikap Negatif	21
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas dengan Metode Shapiro Wilk	46
Tabel 5. Karakteristik Responden	51
Tabel 6. Persentase Skor Jawaban Benar Pengetahuan Responden.....	52
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	53
Tabel 8. Persentase Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	53
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap	54
Tabel 10. Persentase Rata-rata Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan ...	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Perilaku	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. Skema desain penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)	71
Lampiran 2. SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	73
Lampiran 3. <i>INFORMED CONSENT</i>	74
Lampiran 4. FORM IDENTITAS RESPONDEN DAN KUESIONER	75
Lampiran 5. KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN	81
Lampiran 6. HASIL UJI KELAYAKAN BOOKLET	83
Lampiran 7. EVALUASI MATERI EDUKASI	92
Lampiran 8. <i>BOOKLET</i>	94