

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E  
UMUR 33 TAHUN G4P3A0AH2 UMUR KEHAMILAN 36  
MINGGU 5 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI PUSKESMAS TEGALREJO**



**EVA NURUL FIANTY  
NIM P07124521164**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E  
UMUR 33 TAHUN G4P3A0AH2 UMUR KEHAMILAN 36  
MINGGU 5 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI PUSKESMAS TEGALREJO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan**



**EVA NURUL FIANTY  
NIM P07124521164**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E UMUR 33  
TAHUN G4P3A0AH2 UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI DENGAN  
ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS TEGALREJO”

Disusun Oleh :  
EVA NURUL FIANTY  
NIM. P07124521164

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Mei 2022

Pembimbing Akademik,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

Menyetujui,

Pembimbing Klinik,



Agus Rahmawati, S.ST  
NIP. 197208111992022002



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E UMUR 33  
TAHUN G4P3A0AH2 UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI  
DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS TEGALREJO"**

Disusun Oleh  
**EVA NURUL FIANTY**  
**NIM. P07124521164**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 13 Mei 2022

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik,  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

(  )

Penguji Klinik,  
Agus Rahmawati, S.ST  
NIP. 197208111992022002

(  )



Disetujui pada 3 Juni 2022  
Ketua Jurusan

Yuni Kusmaningrum, S.T.Bdn., MPH  
NIP. 197608202002122001

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eva Nurul Fianty  
NIM : P07124521164

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Mei 2022

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas izin, rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dalam menyusun Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Umur 33 Tahun G4P3Ab0Ah2 Umur Kehamilan 36 Minggu 6 Hari dengan Anemia Ringan di Puskesmas Tegaltrejo.

Laporan ini merupakan salah satu syarat guna memenuhi kelulusan dalam Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Yuni Kusmiyati S.ST., MPH. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin atas terlaksananya praktik.
2. Hesty Widiasih, SST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin atas terlaksananya praktik.
3. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dalam pelaksanaan praktik, ujian dan seminar kasus.
4. Agus Rahmawati, S.ST selaku pembimbing klinik Puskesmas Tegaltrejo yang telah memberikan bimbingan dalam pelaksanaan praktik, ujian dan seminar kasus.

Penyusun mengakui bahwa dalam penyusunan laporan ini masih kurang dari sempurna. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca dalam penyusunan laporan yang lebih baik selanjutnya. Akhir kata penyusun berharap agar laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan ini nantinya dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, April 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

|                                               | Halaman       |
|-----------------------------------------------|---------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                    | <b>i</b>      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>    | <b>iii</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>               | <b>iv</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>  | <b>v</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                    | <b>vi</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                        | <b>vii</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                     | <b>ix</b>     |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                    | <b>x</b>      |
| <b>SINOPSIS .....</b>                         | <b>xi</b>     |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>             | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                       | 1             |
| B. Tujuan .....                               | 4             |
| C. Ruang Lingkup .....                        | 5             |
| D. Manfaat .....                              | 5             |
| <br><b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....</b> | <br><b>6</b>  |
| A. Kajian Kasus.....                          | 6             |
| 1. Kasus Kehamilan .....                      | 6             |
| 2. Kasus Persalinan .....                     | 10            |
| 3. Asuhan Bayi Baru Lahir/Neonatus .....      | 12            |
| 4. Asuhan Nifas.....                          | 15            |
| 5. Asuhan Keluarga Berencana.....             | 20            |
| B. Kajian Teori.....                          | 23            |
| 1. Kehamilan.....                             | 23            |
| 2. Anemia dalam Kehamilan .....               | 36            |
| 3. Persalinan.....                            | 49            |
| 4. Bayi Baru Lahir/Neonatus .....             | 59            |
| 5. Nifas .....                                | 64            |
| 6. Keluarga Berencana .....                   | 72            |
| <br><b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>           | <br><b>77</b> |
| A. Kasus Kehamilan.....                       | 77            |
| B. Kasus Persalinan.....                      | 85            |
| C. Kasus Bayi Baru Lahir.....                 | 89            |
| D. Kasus Nifas .....                          | 92            |
| E. Kasus Keluarga Berencana .....             | 95            |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>BAB IV PENUTUP.....</b>  | <b>98</b>  |
| A. Kesimpulan .....         | 98         |
| B. Saran .....              | 99         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>100</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b> | <b>103</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                      | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Rekomendasi Penambahan Berat Badan<br>Selama Kehamilan berdasarkan IMT..... | 26      |
| Tabel 2. Klasifikasi Anemia.....                                                     | 44      |
| Tabel 3. Kandungan Besi Elementel pada Suplemen Besi.....                            | 46      |
| Tabel 4. Nilai APGAR.....                                                            | 60      |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                  | Halaman |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Jadwal Kunjungan Nifas sesuai Zona Kasus Covid-19..... | 70      |