

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 42 responden guru penjaskes SD di Kota Padang Panjang pada bulan Novembet diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan menyikat gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan pada 21 orang guru penjaskes dengan kriteria cukup yaitu (47,6%)
2. Tingkat pengetahuan menyikat gigi dan mulut setelah dilakukan penyuluhan pada 21 orang guru penjaskes dengan kriteria baik yaitu 90,5%
3. Ada pengaruh yang signifikan penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan Kesehatan gigi dan mulut guru penjaskes SD

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada guru penjaskes SD di Kota Padang Panjang, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru Penjaskes

Diharapkan dapat mengubah sikap perilaku dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut menjadi lebih baik.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan hasil dan teori dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk menambah bahan di perpustakaan dan sebagai masukan dalam pelaksanaan kegiatan promotif khususnya bagi kguru penjaskes SD

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan, tidak hanya pada perbedaan promosi kesehatan sehingga, dan dapat menambah wawasan yang lebih banyak lagi.