

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. J
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III**

Fivi Simarmata^{1*}, Sari Candra Dewi², Induniasih³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: fivi871@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit gangguan metabolik ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (WHO, 2017). Menurut *World Health Organization* (WHO, 2018) jumlah penyandang Diabetes Melitus pada lansia dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Meningkatnya penyakit Diabetes Melitus ini disebabkan karena faktor genetik dan gaya hidup seperti mengkonsumsi makanan berlemak (*junk food*), kurang istirahat, jarang melakukan aktivitas fisik, olahraga dan stress yang tinggi. Penatalaksanaan yang dilakukan dalam pengontrolan Diabetes Melitus yaitu pengontrolan diit, peningkatan aktivitas fisik, kontrol medik secara teratur dan regimen terapeutik yang tepat dalam asuhan keperawatan. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan Diabetes Melitus. **Metode:** Metode pada laporan ini menggunakan studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. J di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III. Pada tanggal 10 Mei 2022-14 Mei 2022. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian keperawatan ditemukan sesuai dengan teori yaitu dimana kaki klien mengalami kesemutan, dan tidak mengikuti pola diit yang benar. Pada penegakan diagnosa terdapat 2 diagnosa yaitu perfusi perifer tidak efektif dan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah. Pada rencana dan pelaksanaan keperawatan dilakukan berdasarkan SIKI (2017) yaitu latihan senam kaki diabetik dan manajemen hiperglikemia. Setelah dilakukan pelaksanaan keperawatan semua tujuan tercapai penuh sesuai kriteria. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan gerontik pada Ny. J dapat dilaksanakan dengan baik karena klien kooperatif dan mau bekerja sama dalam pelaksanaan keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Diabetes Melitus

GERONTIC NURSING CARE REPORT ON NY. J
WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA
OF DEPOK III HEALTH CENTER

Fivi Simarmata^{1*}, Sari Candra Dewi², Induniasih³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: fivi871@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels (WHO, 2017). According to the World Health Organization (WHO, 2018) the number of people with Diabetes Mellitus in the elderly from year to year has increased. The increase in Diabetes Mellitus is caused by genetic and lifestyle factors such as consuming fatty foods (junk food), lack of rest, rare physical activity, exercise and high stress. The management carried out in controlling Diabetes Mellitus is controlling diit, increasing physical activity, regular medical control and the right therapeutic regimen in nursing care. **Objective:** Implement gerontic nursing care in clients with Diabetes Mellitus. **Method:** The method in this report uses a case study, namely to explore the problem of Gerontic Nursing Care in Mrs. J in the Working Area of the Depok III Health Center. On May 10, 2022-May 14, 2022. Data was collected by means of interviews, observations, physical examinations, and documentation. **Result:** The nursing assessment was found according to the theory that the client's legs experienced tingling, and did not follow the correct diit pattern. In the diagnosis, there are 2 diagnoses, namely ineffective peripheral perfusion and instability of glucose levels in the blood. The plan and implementation of nursing is carried out based on SIKI (2017), namely diabetic foot gymnastics exercises and hyperglycemia management. **Conclusion:** Gerontic nursing care in Mrs. J can be implemented well because the client is cooperative and willing to cooperate in the implementation of nursing.

Keywords: Gerontic Nursing Care, Diabetes Mellitus