

**PENGUNAAN POP-UP BOOK SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN DALAM
MENINGKATKAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA
SISWA SD NEGERI BALONG TIMBULHARJO BANTUL YOGYAKARTA**

Mega Maulida¹, Lucky Herawati², Tuntas Bagyono³

^{1,2,3} Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email : megamaulida10@gmail.com

INTISARI

Cuci tangan pakai sabun merupakan perilaku sehat yang telah terbukti secara ilmiah dapat mencegah penyebaran penyakit menular seperti diare. Angka kejadian tertinggi diare pada Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta yakni pada tahun 2017 sebesar 5,91 per 1000 penduduk. Berdasarkan data yang didapatkan bahwa 40% siswa Sekolah Dasar tidak mengetahui cara cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar. Salah satu upaya yang dapat digunakan dalam mengatasi hal tersebut adalah dengan penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) menggunakan media kreatif *pop-up book*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan media *pop-up book* terhadap perilaku cara mencuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri Balong Timbulharjo. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Exsperiment* dengan desain penelitian *Pretest Posttest With Control Group Design*. Subyek penelitian ini adalah siswa pada kelas 3-4 dengan jumlah 60 siswa, 30 siswa sebagai kelompok eksperimen penyuluhan yang menggunakan media kreatif *pop-up book* dan 30 siswa lainnya sebagai kelompok kontrol menggunakan metode ceramah. Data yang terdapat dalam penelitian ini diolah dengan uji statistik *Kolmogrov Smirnov* dan uji *T-test* Bebas dengan $\alpha = 0,05$ untuk membandingkan perilaku CTPS antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan antara perilaku Cuci Tangan Pakai sabun (CTPS) antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai *P-value* < 0,05 yakni 0,003. Perilaku CTPS meningkat sebesar 64%.

Kata kunci : CTPS, Perilaku, Media Kreatif *Pop-up book*

**USE OF POP-UP BOOK AS A REFLECTION MEDIA IN IMPROVEMENT
HANDWORK BEHAVIOR USING SOAP IN STATE BALONG
ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS TIMBULHARJO BANTUL
YOGYAKARTA**

Mega Maulida¹, Lucky Herawati², Tuntas Bagyono³

^{1,2,3} Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email: megamaulida10@gmail.com

ABSTRACT

Hand washing with soap is a healthy behavior that has been scientifically proven to prevent the spread of infectious diseases such as diarrhea. The highest incidence of diarrhea in Bantul Regency, of DI Yogyakarta, namely in 2017 amounted to 5.91 per 1000 population. Based on the data obtained, 40% of elementary school students do not know how to wash their hands with soap corrected. One effort that can be used to overcome this problem is by Education Hand Washing With Soap using creative media pop-up book. It is expected to improve the behavior of washing hands with soap (CTPS) properly and correctly. The purpose of this study was to determine the effect of using pop-up book media on the behavior of how to wash hands with soap in public Balong elementary school students in Timbulharjo. This type of research is Quasi Experiment with a pretest Posttest With Control Group Design. The subjects of this study were students in grades 3-4 with a total of 60 students, 30 students as an extension group experiment who used pop-up book creative media and 30 other students as a control group using the lecture method. The data contained in this study were processed by Kolmogorov Smirnov statistical test and Free T-test with $\alpha = 0.05$ to compare the behavior of CTPS between the experimental group and the control group. The conclusion of this study is that there is a difference between the behavior of Hand Washing with Soap (CTPS) between the experimental group and the control group with a P-value <0.05 , which is 0.003. CTPS behavior increased which was 64%.

Keywords: Handwashing, Behavior, *Pop-up book*.