

SKRIPSI

PENGGUNAAN *POP-UP BOOK* SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI BALONG TIMBULHARJO BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



MEGA MAULIDA
P07133217056

**PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Penggunaan *Pop-up book* sebagai Media Penyuluhan dalam Meningkatkan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri Balong Timbulharjo Bantul Yogyakarta"

Disusun oleh :

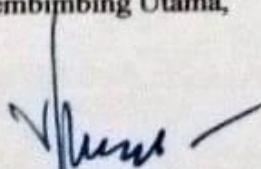
MEGA MAULIDA
P07133217056

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

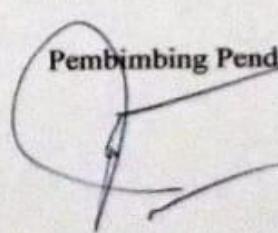
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Prof. Dr. Lucky Herawati, SKM., M.Sc.
NIP. 195308081975032001

Pembimbing Pendamping,


Tuntas Bagyono, SKM., M.Kes.
NIP. 190759111980121001

Yogyakarta, 2019

♦ Ketua jurusan Kesehatan Lingkungan,



SKRIPSI

**PENGGUNAAN *POP-UP BOOK* SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN
PADA SISWA SD NEGERI BALONG TIMBULHARJO BANTUL
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

**MEGA MAULIDA
P07133217056**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Pada Tanggal :

25 Januari 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI:

Ketua,

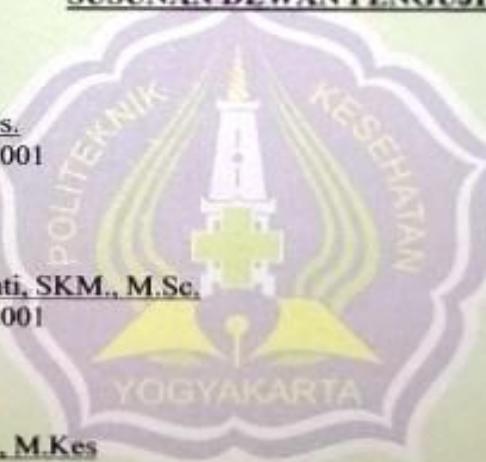
**Dr.Iswanto, SPd., M.Kes.
NIP. 197009131993031001**

Anggota,

**Prof. Dr. Lucky Herawati, SKM., M.Sc.,
NIP. 195308081975032001**

Anggota,

**Tuntas Bagyono, SKM., M.Kes
NIP. 190759111980121001**



[Handwritten signature over dotted lines]

Mengetahui,



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Maulida
NIM : P07133217056
Program Studi : D-IV Sanitasi Lingkungan
Judul Penelitian : Penggunaan *Pop-up book* sebagai Media Penyuluhan dalam Meningkatkan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri Balong Timbulharjo Bantul Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2019

Mega Maulida
P07133217056

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Muhammad Fauzie Mirza, SST., M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Bapak Agus Kharmayana Rubaya, SKM., M.PH Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Lucky Herawati, SKM, M.Sc, dosen pembimbing I skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian proposal skripsi.
5. Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes, dosen pembimbing II skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian proposal skripsi.
6. Bapak Dr. Iswanto, SPd., M.Kes penguji skripsi yang telah memberikan kritikan, saran, perbaikan serta bimbingan dalam penyelesaian proposal skripsi.
7. Kepala sekolah lokasi penelitian yang penuh dengan kebaikan dalam bimbingan dalam penyelesaian proposal skripsi.
8. Mama, Ayah dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

9. Abang ku Imam Setiawan, Teteh, Intan, Dinda, Tegar, Gilbran, Reagan, yang selalu jadi motivasi untuk terus melanjutkan studi dan menyelesaikan proposal skripsi ini dan;
10. Semua sahabat yang telah bersedia membantu menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Maulida
NIM : P07133217056
Program Studi : D-IV Sanitasi Lingkungan
Judul Penelitian : Penggunaan *Pop-up book* sebagai Media Penyuluhan dalam Meningkatkan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri Balong Timbulharjo Bantul Yogyakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan ,menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Ekslusif Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : Penggunaan *Pop-up book* sebagai Media Penyuluhan dalam Meningkatkan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri Balong Timbulharjo Bantul Yogyakarta. Beserta pengembangan yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Berhak Menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkal data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Januari 2019

Mega Maulida
P07133217056

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Ruang Lingkup | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| F. Keaslian Penelitian | 8 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Landasan Teori | |
| 1. Penyuluhan | 12 |
| 2. Media dalam Penyuluhan | 14 |
| 3. <i>Poop-up Book</i> Sebagai Media Penyuluhan | 17 |
| 4. Metode Bercerita dalam Penyuluhan | 19 |
| 5. Faktor Pengganggu dalam Penyuluhan | 23 |
| 6. Anak Usia Sekolah | 26 |
| 7. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) | 27 |
| 8. Cuci Tangan | 29 |
| 9. Penyakit Berbasis Lingkungan | 31 |
| 10. Perilaku | 34 |
| 11. Tinjauan empiris | 42 |
| B. Kerangka Teori | 45 |
| C. Kerangka Konsep | 46 |
| D. Hipotesis | 47 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian | 49 |
| B. Desain Penelitian | 49 |
| C. Populasi dan Sampel | 50 |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian | 50 |
| E. Varabel dan Definisi Operasional | 51 |
| F. Hubungan Antar Variabel | 53 |
| G. Instrument dan Bahan Penelitian | 53 |
| H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 54 |
| I. Prosedur Penelitian | 55 |
| J. Manajemen Data dan Analisis Data | 58 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian | 59 |
| B. Pembahasan | 76 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 84 |
| D. Faktor pendukung dan Penghambat | 84 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran | 85 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 1. | Teori Edgardo..... | 14 |
| Gambar 2. | Kerangka teori | 47 |
| Gambar 3. | Kerangka Konsep | 46 |
| Gambar 4. | Grafik hasil observasi penilaian cara cuci tangan pakai sabun pada masingmasingpengulangan..... | 71 |

DAFTAR SINGKATAN

1. CTPS : Cuci Tangan Pakai Sabun
2. Depkes : Departemen Kesehatan
3. ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut
4. Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
5. PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
6. SD : Sekolah Dasar
7. STBM : Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
8. WHO : World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan komisi etik
- Lampiran 2. Surat izin penelitian
- Lampiran 3. Berita acara penelitian
- Lampiran 4. Inform concern
- Lampiran 5. Daftar hadir
- Lampiran 6. Skrip *pop-up book*
- Lampiran 7. Satuan acara penyuluhan
- Lampiran 8. Lembar observasi
- Lampiran 9. Data Induk Hasil Pengukuran *Pre* Eksperimen Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS
- Lampiran 10. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Eksperimen Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS pengulangan pertama
- Lampiran 11. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Eksperimen Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS pengulangan kedua
- Lampiran 12. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Eksperimen Observasi Cara Cuci Tangan Berdasarkan Langkah CTPS Pengulangan Ketiga
- Lampiran 13. Rekapitulasi Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Eksperimen Pengulangan Satu,Dua dan Tiga Observasi Cara Cuci Tangan Berdasarkan Langkah CTPS
- Lampiran 14. Data Induk Hasil Pengukuran *Pre* kontrol Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS
- Lampiran 15. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Kontrol Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS pengulangan pertama
- Lampiran 16. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Kontrol Observasi Cara Cuci Tangan berdasarkan langkah CTPS pengulangan kedua
- Lampiran 17. Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Kontrol Observasi Cara Cuci Tangan Berdasarkan Langkah CTPS Pengulangan Ketiga
- Lampiran 18. Rekapitulasi Data Induk Hasil Pengukuran *Post* Kontrol Pengulangan Satu,Dua dan Tiga Observasi Cara Cuci Tangan Berdasarkan Langkah CTPS

- Lampiran 19 Hasil pengukuran observasi cara cuci tangan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah penyuluhan pada pengulangan pertama
- Lampiran 20 Hasil pengukuran observasi cara cuci tangan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah penyuluhan pada pengulangan kedua
- Lampiran 21 Hasil pengukuran observasi cara cuci tangan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah penyuluhan pada pengulangan ketiga
- Lampiran 22 Uji normalitas data
- Lampiran 23 Uji t-test terikat
- Lampiran 24 Uji t-tes bebas
- Lampiran 25 Dokumentasi