

DESCRIPTION OF BLOOD UREUM LEVELS IN PATIENT WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 WHO DO NOT ROUTINELY AND ROUTINELY TAKE ANTI-DIABETIC DRUGS AT THE BANTUL HEALTH CENTER 2

Inof Mutiara Andhini¹, Muji Rahayu², Menik Kasiyati³

^{1,2,3}Department of Health Analyst Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Ngadinegaran MJ III / 62 Yogyakarta, Telp: (0274) 374200
email: inov.andhini@gmail.com

ABSTRACT

Introduction : Diabetes Mellitus is a chronic disorder of blood glucose metabolism, characterized by high blood glucose levels caused by impaired insulin secretion, insulin resistance or both. Hyperglycemia due to type 2 Diabetes Mellitus can cause microvascular complications, namely diabetic nephropathy. Diabetic nephropathy is a condition in which the kidneys experience decreased function and damage to the blood filter membrane caused by high blood glucose levels. One examination to determine kidney function is to check the level of ureum.

Purpose : This study aims to determine the description of blood urea levels in patient with type 2 Diabetes Mellitus who do not routinely and routinely take anti-diabetic drugs at the Bantul health center 2.

Method : This study is an observational study with a cross-sectional study design. The research sample is serum with type 2 Diabetes Mellitus who do not routinely and routinely take anti-diabetic drugs at the Bantul health center 2 each as many as 15 samples. The examination results were analyzed descriptively.

Result : The number of normal urea levels in the serum of patients with type 2 Diabetes Mellitus who do not routinely take anti-diabetic drugs is 9 or 60% and those who routinely take anti-diabetic drugs are 12 or 80%. The number of elevated urea levels in the serum of patients with type 2 Diabetes Mellitus who do not routinely take anti-diabetic drugs is 6 or 40% and those who routinely take anti-diabetic drugs are 3 or 20%.

Conclusion : The percentage of elevated urea levels in the serum of patients with type 2 Diabetes Mellitus who do not routinely take anti-diabetic drugs is 40%, and those who routinely take anti-diabetic drugs are 20%.

Keywords : Ureum, Type 2 Diabetes Mellitus, Anti-diabetic drugs, Diabetic nephropathy

GAMBARAN KADAR UREUM DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG TIDAK RUTIN DAN RUTIN MENGONSUMSI OBAT ANTI DIABETES DI PUSKESMAS BANTUL 2

Inof Mutiara Andhini¹, Muji Rahayu², Menik Kasiyati³

^{1,2,3}Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Ngadinegaran MJ III / 62 Yogyakarta, Telp: (0274) 374200
email: inov.andhini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan gangguan proses metabolisme glukosa darah yang berlangsung kronik ditandai dengan tingginya glukosa darah yang diakibatkan oleh gangguan pengeluaran insulin, resistensi insulin atau keduanya. Hiperglikemia akibat Diabetes Mellitus Tipe 2 dapat menyebabkan komplikasi mikrovaskular yaitu nefropati diabetik. Nefropati diabetik merupakan suatu keadaan dimana ginjal mengalami penurunan fungsi dan terjadinya kerusakan pada selaput penyaring darah yang disebabkan oleh kadar glukosa darah yang tinggi. Salah satu pemeriksaan untuk mengetahui fungsi ginjal adalah dengan pemeriksaan kadar ureum.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar ureum darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang tidak rutin dan rutin mengonsumsi obat anti diabetes di Puskesmas Bantul 2.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah serum penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang tidak rutin dan rutin mengonsumsi obat anti diabetes di Puskesmas Bantul 2 masing-masing sebanyak 15 sampel. Hasil pemeriksaan dianalisis secara deskriptif.

Hasil : Jumlah kadar ureum normal dalam serum penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang tidak rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah 9 atau sebesar 60% dan yang rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah 12 atau sebesar 80%. Jumlah kadar ureum meninggi dalam serum penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang tidak rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah 6 atau sebesar 40% dan yang rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah 3 atau sebesar 20%.

Kesimpulan : Presentase kadar ureum meninggi dalam serum penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang tidak rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah sebesar 40%, dan yang rutin mengonsumsi obat anti diabetes adalah sebesar 20%.

Kata Kunci : Ureum, Diabetes Mellitus Tipe 2, Obat Anti Diabetes, Nefropati diabetik