

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. Y. (2010). *Kesehatan dan keselamatan kerja*. Jakarta: UI-Press.
- Al-Jannah. (2013). Pengaruh Pemberian Air Kelapa terhadap Penurunan Kelelahan Kerja Pembatik di Industri Batik Rara Jonggrang Yogyakarta. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Asriyani, N., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jimkesmas*, 2(6), 1–10.
- Bima, D. P. (2015). Risiko Bahaya Ergonomi Petugas Kebersihan Outsourcing di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman. *J. Kesehat. Masy. Indones.* 10(1). 10-16.
- Budiono, S. D. (2008). *Bunga Rampai Hyperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Universitas Doponegoro.
- Pemerintah RI. (1970). *Undang.Undang Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja*, Diunduh dari:
<http://jdih.pom.go.id/showpdf.php?u=z%2FLPFgE0PVY6z3B9PVsvFUZfaGBuTpATGIr2G3mtTvI%3D>
- Deril, M. Dan Novirina, H. (2015). Uji Parameter Air Minum Dalam Kemasan (AMDK) di Kota Surabaya. *Jurnal Ilmiah Teknik Lingkungan* 6 (1): 55-60.
- Gordon, R. (2010). *Bisnis Cleaning Service*. Jakarta: Tiga Kelana.
- Hermanto, B. (2012). Pengaruh Prestasi Training, Motivasi, dan Masa Kerja Teknisi terhadap Produktivitas Teknisi di Bengkel Nissan Yogyakarta, Solo, dan Semarang. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harrianto, R. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Jenahi, I. (2008). Hak-hak Karyawan Kontrak, Outsourcing. *Vorum Sahabat*, p. I
- Juniarsana, I. W., Dewantari, N. M., & Sugiani, P. S. (2015). Pemberian Jus Tomat Lebih Mempercepat Tercapainya Denyut Nadi Pemulihan dan Meningkatkan Kebugaran Fisik Daripada Minuman Isotonik Kemasan (X) Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Skala Husada*, 12(2), 124–130.
- Kahfi, M. (2012). *Gambaran Keluhan Muskuloskeletal pada Pengemudi Bus Trans Sulawesi di Pengangkutan Orang (PO) Alam Indah Makassar Tahun 2012*. Makassar: Universitas ISLAM Negeri Alaudin Makassar.

- Kasdjono, H. S., & Haryono. (2007). *Hygiene Lingkungan Kerja*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Depkes. (2009). *Undang-undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan, Undang-undang Republik Indonesia*. Diunduh dari: <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Depkes. (2004). *Keputusan Menteri Kesehatan No. 1204 Tahun 2004 - Persyaratan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit*.
- Kurniawidjaja, L. M. (2010). *Teori dan Aplikasi Kesehatan Kerja*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Lee K, Lee I, Kim H, Choi K, Bahk J, Jung M. (2011). Ergonomics Job Hazard Evaluation of Building Cleaners. *Journal of the Ergonomics Society of Korea*. 30(3), 427-435
- Lumingas, N. E. (2013). Perlindungan Hukum terhadap Pekerja Outsourcing. *Lex et Societatis*, 1(1).
- Mardiah, A. (2016). Hubungan Beban Kerja terhadap Stress Kerja pada Analis Laboratorium Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2016. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Marsetyo, & Kartasapoetra. (1995). *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Muaris, H. (2005). *Bubur Buah Makanan Pendamping Asi untuk Bayi Muai Usia 7 Tahun*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Muji, R. R. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Posyandu Kantil. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(1), 52-57.
- Nurhikmah. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Musculokeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Furnitur di Kecamatan Benda Kota Tangerang Tahun 2011. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Permatasari. (2017). Manfaat Jus Semangka Merah (*Citrullus lanatus*) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ratnasari, N. 2016. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Cleaning Service di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan 0* (1): 10-18.

- Rinawati. (2014). Analisis Faktor Risiko Kelelahan dan Stres Kerja Pegawai Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2013. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rizki, F. (2013). *The Miracle of Vegetables*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Buku Kompas.
- Sartono. (2001). *Racun dan Keracunan*. Jakarta: Widya Medika.
- Sekar, G. P. (2016). *Pengantar Biostatistik*. Malang: UMM Press.
- Setyaningsih, A. (2016). Peranan Pemuda Penyuluh Kesehatan Dusun dalam Penggerakan Pemberantasan Sarang Nyamuk di Purwomartani Kalasan. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Soehartono, I. (2008). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Suma'mur. (2009). *Hygiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Susanti, W. (2010), *Analisa Kadar Ion Besi, Kadmium dan Kalsium dalam Air Minum Kemasan Galon dan Air Minum Kemasan Galon Isi Ulang dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom*. Universitas Sumatra Utara.
- Syavina, M. T. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Cleaning Service di RSUD Kota Semarang tahun 2013. *Visikes* 12 (2): 176-182.
- USDA Nutrient Database. (2016). *Food Composition Databases Show Foods -- Tomatoes, red, ripe, raw, year round average*. Diunduh dari: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/3223>
- Pemerintah RI. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit*. Diunduh dari: <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Wahyu, B. W. T. (2002). *Bertanam Tomat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Yuniastuti. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.