

DAFTAR PUSTAKA

- Afnijar, W. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien pasca Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*. Volume 2, No 1, Desember 2018.
- Aitkenhead A.R., Moppet, I., dan Thomson, J. (2013). *Textbook of Anaesthesia, 6th edition*. London: Churchill Livingstone.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Astutik, P dan Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Deliam RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 6 No. 2.
- Benjamin & Virginia. (2013). *Social Psychology*. Ed 7. North America : McGra-Hill, Inc.
- Benson dan Proctor. (2011). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda (Ahli Bahasa oleh Nurhasan*. Bandung: Kaifah.
- Brunner & Suddarth. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*.(edisi 8). Jakarta : EGC.
- Dwijayanti, W., Sumarni, S., Ariyanti, I., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2013). Perbedaan intensitas nyeri. *Perbedaan Intensitas Nyeri*, 24, 25–34.
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri *Postsectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 86– 91.
- Fatmawati, E., Suryaningsih, M., dan Marmi. (2011). *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Goodman& Gilman., 2012, *dasar Farmakologi Terapi*, Editor Joel G., Hardman, Lee E., Limbird, Konsultan Editor Alfred Goodman Gilman, Alih Bahasa Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, Edisi 10, Volume 2, Penerbit EGC, Jakarta.
- Gerbershagen, H. J., Rothaug, J., Kalkman, C. J., & Meissner, W. (2011). “*Determination of moderate-to-severe postoperative pain on the numeric rating scale: a cut-off point analysis applying four different methods.*” *British Journal of Anaesthesia*.
- Gufon. M. (2017). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 143-150.
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pasca Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang.

- Hawker, G.A., Mian, S., Kendzerska, T. and French, M. (2011) *Measures of Adult Pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), Mcgill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form Mcgill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP)*. *Arthritis Care & Research*, 63, S240-S252.
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang.
- Maharani, Sekar Tunjung. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung*.
- Megawahyuni, A., Hasnah, H., & Azhar, M. U. (2018). *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Teknik Meniup Balon Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pasca Operasi Seksio Sesarea Di Rsia Bahagia Makassar*. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 51–60.
- Melva, Tumpal & Perawaty. (2019). *Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri post Apendixotomy di RSUD Porsea*. *Jurnal keperawatan priority*, Vol. 2, No. 2, ISSN 2614-4719.
- Metasari, Des. (2018). “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RS. Raflessia Bengkulu.” *Journal of Nursing and Public Health*. Vol.6(1).
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Neila & Sarah. (2017). *Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendektomi*. *Jurnal Endurance* 2(3) October 2017.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Novitasari, D., dan Aryana, K.O. (2013). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Stress Lansia di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 1 No 2.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H.(2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Essentia Medical.
- Pinzon Rizaldiy (2014) *Esesmen Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Potter., Perry. (2017). *Fundamentals of Nursing Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pramono, Ardi. (2015). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: YBP-SP.

- Rahmawati, Firdausi (2020) Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak Tonsilitis Di Ruang Rawat Inap Lantai 1 Rs Petrokimia Gresik.
- Rambod, M., Pourali-Mohammadi, N., Pasyar, N., Rafii, F., & Sharif, F. (2013). *The effect of Benson's relaxation technique on the quality of sleep of Iranian hemodialysis patients: A randomized trial. Complementary Therapies in Medicine, 21(6), 577–584.*
- Rasubala, Grece Frida., Kumaat, Lucky Tommy., Mulyadi . (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Di RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou dan RS TK.III R.W. Mongisidi Teling Manado, volume 5 Nomor 1, Februari 2017.
- Renaldi, Agus. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Presepsi Nyeri Pada Pasien *Post Laparatomi* di RSUD Nyi Ageng Serang.
- Rokhim, Auliaur., Isnaini Rahmawati., Gatot Suparmanto. (2018). Pengaruh Kalimat Dzikir Istighfar terhadap Skala Nyeri Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD DR. Moewardi.
- Sari, Septiana Permata., Gati, Norman Wijaya dan Hermawati, (2020). *Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea.*
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan.* Edisi 2. Graha Ilmu.Yogyakarta.
- Sherly, L., & Erina, S. (2016). Hubungan Antara Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Skala Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* 24 Jam Pertama Di RSUD Dr. H. Andi Abdurahman Noor Tanah Baru, 1(1), 1–7.
- Smeltzer SC., Bare BG. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, Edisi 8 Volume 2. Jakarta: EGC.
- Soenardjo., dan Jatmiko. (2013). Anestesiologi, Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesi dan Terapi Intensif (PERDATIN) Cabang Jawa Tengah.
- Solehati, T., & Rustina, Y. (2015). Benson Relaxation Technique in Reducing Pain Intensity in Women After Cesarean Section, 5(3).
- Sueb, C. T. (2016). Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Paska Trans-Urethral Resection of the Prostate (Turp). Keperawatan Soedirman, 11(2), 17–22.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Tri & Siti. (2015). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Kiri Pada Pasien *Acute Myocardial Infarc* di RS Dr Moewardi Surakarta. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 4, No 2, November 2015, hlm 82-196.

