

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa:

1. Diketahui karakteristik responden sebagian besar berusia 26-35 tahun sebesar 21 orang (61,8%), berpendidikan terakhir perguruan tinggi sebesar 22 orang (64,7%), dan belum pernah operasi 23 orang (67,6%).
2. Ada pengaruh pemberian terapi Relaksasi Benson terhadap tingkat nyeri *post* operasi SC di RSUD Kardinah Kota Tegal.
3. Ada perbedaan tingkat nyeri *post* operasi SC pada *pre test* dan *post test* Relaksasi.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya di bidang Anestesi.
2. Bagi Institusi RSUD Kardinah Kota Tegal.
Dapat menjadikan Relaksasi Benson sebagai salah satu variasi prosedur penatalaksanaan nyeri non farmakologi.
3. Bagi perawat anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal.
Dapat menjadikan Relaksasi Benson sebagai salah satu alternatif prosedur penatalaksanaan nyeri non farmakologi *post* operasi SC dengan spinal anestesi di ruang Mawar.

4. Bagi Responden

Bagi pasien *post* SC dengan spinal anestesi dapat menggunakan Relaksasi Benson untuk memberikan ketenangan dan mengurangi nyeri.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh Relaksasi Benson terhadap nyeri, diharapkan dalam penelitiannya untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, intervensi yang dilakukan dengan frekuensi yang lebih banyak, dan menggunakan alat ukur nyeri yang berbeda, dan dapat menggunakan variabel yang berbedea selain intensitas nyeri.